

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı
ISI-IŞIK-HİDROTERAPİ
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
ISI-IŞIK-HİDROTERAPİ	FTR1215155	Bahar Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Burak MENEK				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Burak MENEK				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda kullanılan yüzeysel sıcaklık ajanları ve ışık modaliteleri ve hidroterapi yöntemleri fizyolojik etkileri ve uygulama yöntemlerini tartışmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; İnflamasyon ve Onarım, Ağrı Teorisi ve Fizyoterapi, Isı ve Işığın Fiziksel Özellikleri, Yüzeysel Isı Ajanlarının Fizyolojik Etkileri, Laser, İnfraruj, Ultraviole, Pratik Çalışma, Nemli Sıcaklık Yöntemleri ve Fluidoterapi, Parafin, Sauna, Buhar Banyoları ve fizyolojik etkileri, Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler, Hidroterapide değerlendirme testleri ve farklı uygulama yöntemleri, Mekanik Uyarı ile su uygulamaları, Aquatherapy ve Aquajogging Uygulamaları, Soğuk Uygulama; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Yüzeysel sıcaklık ajanlarının etkilerini endikasyon ve kontra endikasyonlarını tartışır.				16, 9	A
Farklı sıcaklık modalitelerini uygular.				16, 9	A
Sıcaklık modalitelerinin nöromusküler ve konnektif doku etkilerini karşılaştırır.				16, 9	A
Hidroterapi yöntemlerini ayırt eder.				16, 9	A
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	İnflamasyon ve Onarım	Mebis Notları			
2	Ağrı Teorisi ve Fizyoterapi	Mebis Notları			
3	Isı ve Işığın Fiziksel Özellikleri	Mebis Notları			
4	Yüzeysel ısı Ajanlarının Fizyolojik Etkileri	Mebis Notları			
5	Laser, İnfraruj	Mebis Notları			
6	Ultraviole	Mebis Notları			
7	Pratik Çalışma	Mebis Notları			
8	Nemli Sıcaklık Yöntemleri ve Fluidoterapi	Mebis Notları			
9	Parafin, Sauna, Buhar Banyoları ve fizyolojik etkileri	Mebis Notları			
10	Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler	Mebis Notları			
11	Hidroterapide değerlendirme testleri ve farklı uygulama yöntemleri	Mebis Notları			
12	Mekanik Uyarı ile su uygulamaları	Mebis Notları			
13	Aquatherapy ve Aquajogging Uygulamaları	Mebis Notları			
14	Soğuk Uygulama	Mebis Notları			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Mebis notları Michelle H, Cameron Physical Agents in Rehabilitation, Saunders, 2003
Kayhan H, Tunali Dolunay N. Fizyoterapide Isı Işık, Su'HÜ. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını, 1992
Tim Watson, Electrotherapy, Evidence-Based Practice, Churchill Livingstone, 2008