

İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi / Psikoloji Programı (İngilizce)**2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı****PSİKOTERAPİYE GİRİŞ****Syllabus**

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
PSİKOTERAPİYE GİRİŞ	PSY4214406	Bahar Dönemi	3+0	3	6
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Ceren KOÇ				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Ceren KOÇ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin sonunda öğrenciler, psikoterapi ve ilişkili kavramları, psikoterapide iyileştirici faktörleri, farklı psikoterapi tekniklerini, psikoterapilerin uygulama alanlarını tanıyacaklar, bir vaka için uygulanabilecek psikoterapi tekniklerini ayırt edebilecekler, psikoterapi etkililik çalışmalarını değerlendirebilecekler, psikoterapistin etik sorumluluklarını kavrayacaklardır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Dersin tanıtımı: Kapsamı, önemi, kurallar, öğretme ve değerlendirme yöntemleri,Psikoterapinin tarihçesi, tanımı, psikoterapiyi etkileyen değişkenler, iyileştirici faktörler,Psikoterapide etik ilkeler,Psikoterapide etik ilkeler ,Psikanaliz, psikanalitik terapiler, dinamik terapiler ,Davranışçı terapilerin rasyoneli, terapi işleyişi, davranışçı terapi teknikleri ,Davranışçı terapi teknikleri ve yeni gelişmeler ,Bilişsel terapinin rasyoneli, temel kavramları, terapi işleyişi,Bilişsel terapide kullanılan teknikler,Şema Terapi temel kavramlar, teknikler,Kabul ve Kararlılık Terapisi, Farkındalık temelli terapiler,Varoluşçu-Hümanistik terapi ,Gestalt terapi ,Psikoterapide entegrasyon; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
1. Psikoterapi tarihçesi hakkında genel bilgiye sahip olabilir.			1	A	
2. Psikoterapide etik ilkeleri tanıyabilecekler ve psikoterapistin etik sorumluluklarının bilincinde olabileceklerdir.			1, 10	A	
3. İnsan davranışları ve kişiliğinin anlaşılmasında yararlanılan farklı terapötik bakış açılarını açıklayabilir.			1	A	
4. Psikoterapi yöntemleri hakkında teorik bilgi sahibi olacaktır.			1, 10	A	
5. Psikoterapi etkililik çalışmalarını değerlendirebilir.			1	A	
6. Verilen bir vakaya uygulanabilecek psikoterapi tekniklerini ayırt edebilir.			1, 10	A	
7. Psikoterapi alanındaki gelişmeleri takip edebilir.			1	A	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Dersin tanıtımı: Kapsamı, önemi, kurallar, öğretme ve değerlendirme yöntemleri				
2	Psikoterapinin tarihçesi, tanımı, psikoterapiyi etkileyen değişkenler, iyileştirici faktörler				
3	Psikoterapide etik ilkeler				
4	Psikoterapide etik ilkeler				
5	Psikanaliz, psikanalitik terapiler, dinamik terapiler				
6	Davranışçı terapilerin rasyoneli, terapi işleyişi, davranışçı terapi teknikleri				
7	Davranışçı terapi teknikleri ve yeni gelişmeler				
8	Bilişsel terapinin rasyoneli, temel kavramları, terapi işleyişi				
9	Bilişsel terapide kullanılan teknikler				
10	Şema Terapi temel kavramlar, teknikler				
11	Kabul ve Kararlılık Terapisi, Farkındalık temelli terapiler				
12	Varoluşçu-Hümanistik terapi				
13	Gestalt terapi				
14	Psikoterapide entegrasyon				
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar

Wampold, B. E. (2019). The basics of psychotherapy: An introduction to theory and practice. American Psychological Association.

SOMMERS-FLANAGAN, J. O. H. N., & SOMMERS-FLANAGAN, R. I. T. A. (2004). COUNSELING AND PSYCHOTHERAPY THEORIES IN CONTEXT AND PRACTICE.