

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Ergoterapi Programı

2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı

ERGOTERAPİDE AKTİVİTELER

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
ERGOTERAPİDE AKTİVİTELER	ERG1225640	Bahar Dönemi	1+2	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Devrim TARAKCI				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. İbrahim Yavuz TATLI				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Kendine bakım, üretim ve boş zaman aktivitelerinde performansı artırmaya yönelik olarak aktiviteye ait kavramlar, aktivitenin sağlıkla ilişkisi, aktiviteyi etkileyen faktörler, terapatik aktivite seçiminde aktivite analizinin rolü, aktivitenin terapatik kullanımı ve ergoterapi alanında kullanılan sıcak ve soğuk tedavi modalitelerini incelemektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Ergoterapide aktiviteler dersine giriş,Aktivitenin anlamı ve sağlığa etkisi (yardımcı aktiviteler, anlamlı aktiviteler, amaçlı aktiviteler), Aktiviteyi etkileyen faktörler: kas kuvveti (izometrik, izotonik, izokinetik kasılma),Aktiviteyi etkileyen faktörler: endurans, koordinasyon, hız ,eklem hareketi ve tonus (kontraktür, limitasyon,Aktiviteyi etkileyen faktörler: ağrı, ödem,Aktivite analizi,Uygulama (analiz ve plan yapma),Uygulama (aktivite analizi),Aktivitenin terapatik kullanımı (derecelendirme, adaptasyon),Uygulama (aktivite analizi),Aktivitenin terapatik kullanımı (etkisi, çok yönlülüğü, seçimi vb),Aktiviteye hazırlayıcı yöntemler (sıcak-soğuk tedavi modaliteleri),Terapatik aktiviteler (el işi, oyun, hayvanlar, bahçe işleri vb,Grup aktiviteleri; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları		Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri		
Ergoterapide aktiviteleri tartışabilmesi		1, 12, 16, 3, 4, 6, 8	A, C, F		
Aktivitenin sağlığa olan etkisini açıklayabilmesi		1, 12, 16, 3, 4, 8	A, D, F		
Aktiviteyi etkileyen faktörleri tanımlayabilmesi.		1, 12, 18, 3, 4	A, C, F		
Aktivite analizini gerçekleştirebilmesi		1, 10, 4	A, C, D		
Aktiviteye uygun değerlendirme yöntemlerini açıklayabilmesi		1, 10	A, B, D		
Aktivite analizini sınıf içerisinde uygulayabilmesi		1, 10, 12, 18	A, B, D		
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 12: Örnek Olay, 16: Proje Temelli Öğrenme, 18: Vaka Çalışması, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama, 6: Gösterip Yapma, 8: Grup Çalışması				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev, D: Proje / Tasarım, F: Performans Görevi				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Ergoterapide aktiviteler dersine giriş	Occupation-Based Activity Analysis Bölüm 1: Aktivite Analizi Nedir?			
2	Aktivitenin anlamı ve sağlığa etkisi (yardımcı aktiviteler, anlamlı aktiviteler, amaçlı aktiviteler)	Occupation-Based Activity Analysis Bölüm 2: Neyin Analiz Edileceğine Karar Verme			
3	Aktiviteyi etkileyen faktörler: kas kuvveti (izometrik, izotonik, izokinetik kasılma)	Occupation-Based Activity Analysis Bölüm 3: Kişiyile İlgili Önemlilikleri Belirleme : Aktivite Temelli Aktivite Analizi			
4	Aktiviteyi etkileyen faktörler: endurans, koordinasyon, hız ,eklem hareketi ve tonus (kontraktür, limitasyon)	Occupation-Based Activity Analysis Bölüm 4: Zamanlama ve Sıralama			
5	Aktiviteyi etkileyen faktörler: ağrı, ödem	Occupation-Based Activity Analysis Bölüm 5: Gerekli Vücut Fonksiyonları			
6	Aktivite analizi	Occupation-Based Activity Analysis EK A : Aktivite Analiz Formu			
7	Uygulama (analiz ve plan yapma)	Pratik için gerekli düzenlemeler			
8	Uygulama (aktivite analizi)	Pratik için gerekli düzenlemeler			
9	Aktivitenin terapatik kullanımı (derecelendirme, adaptasyon)	Occupation-Based Activity Analysis Bölüm 8 : Gerekli Hareket ve Performans Becerileri			
10	Uygulama (aktivite analizi)	Pratik için gerekli düzenlemeler			
11	Aktivitenin terapatik kullanımı (etkisi, çok yönlülüğü, seçimi vb)	Occupation-Based Activity Analysis: Bölüm 4 : Obje, mekan ve sosyal ihtiyaçlar			
12	Aktiviteye hazırlayıcı yöntemler (sıcak-soğuk tedavi modaliteleri)	Occupation-Based Activity Analysis Bölüm 7: Gerekli Vücut Yapı ve Fonksiyonları			
13	Terapatik aktiviteler (el işi, oyun, hayvanlar, bahçe işleri vb)	Occupation-Based Activity Analysis Bölüm 9 : Değerlendirme ve Müdahale Planlama ve sonuçlar için Aktivite Analizi			
14	Grup aktiviteleri	Pratik için gerekli düzenlemeler			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar

Ders sorumlusu tarafından verilecektir.-Hersch, G., Lamport, N. & Coffey, M. (2005). Activity analysis application to occupation. 5th edition. -Thorofare, N.J. Slack Inc. -Tubbs, C. & Drake, M. (2007). Crafts and creative media in therapy. 3rd edition. Thorofare, N.J. Slack Inc. Crepeau, E., Cohn, E., & Schell, B. (2003). Willard & Spackman? s occupational therapy, Tenth edition. Philadelphia: Lippincott. -Trombly, C.A., Radomski, (2008). Occupational Therapy for Physical Dysfunction, 6th edition. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins