

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
AĞIRLIK DENETİMİ VE YEME DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI	BESY1178900	Güz Dönemi	3+0	3	7
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Verenler					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri şişmanlık ve anoreksiya nervoza, bulimia nervoza gibi yeme davranış bozukluklarının beslenme tedavisi ve güncel beslenme önerileri hakkında bilgilendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Enerji dengesi ve vücut ağırlığının denetimi, Vücut ağırlığının değerlendirilmesinde kullanılan antropometrik yöntemler, Şişmanlığın tanımı ve sınıflandırılması, Şişmanlığın risk etmenleri ve komplikasyonları, Şişmanlık ve beslenme tedavisi, Şişmanlık ve beslenme tedavisi, Anoreksiya nervozanın tanımı, fizyopatolojisi ve komplikasyonları, Anoreksiya nervoza ve beslenme tedavisi, Bulimia nervozanın tanımı, fizyopatolojisi ve komplikasyonları, Bulimia nervoza ve beslenme tedavisi, Diğer yeme bozukluklarının (ortoreksiya, binge eating vb.) tanımlanması ve komplikasyonları, Diğer yeme bozuklukları ve beslenme tedavisi, Yeme bozukluklarında beslenme desteği, Genel Değerlendirme, Genel Değerlendirme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Vücut ağırlık yönetimine ilişkin tüm bilgileri detaylı bir şekilde tanımlayabilecektir.				1, 2, 3	A
1.1. Vücut ağırlığını etkileyen etmenleri ayırt eder.				1, 2, 3	A
1.2. Ağırlık yönetimdeki bireysel farklılıkları karşılaştırır.				1, 2, 3	A
1.3. Vücut ağırlığının değerlendirilmesinde kullanılan antropometrik yöntemleri sınıflandırır.				1, 2, 3	A
2. Obezitede tıbbi beslenme tedavisi planlayabilecektir.				1, 2, 3	A
2.1. Obezitenin tanımı, sınıflandırılması ve risk etmenlerini eleştirir.				1, 2, 3	A
2.2. Obezitenin fizyolojik ve psikososyal komplikasyonlarını değerlendirir.				1, 2, 3	A
2.3. Obezite tedavisindeki güncel beslenme önerilerini yorumlar.				1, 2, 3	A
2.4. Obezitede bireye özgü beslenme/diyet programı planlar.				1, 2, 3	A
3. Yeme davranışı bozukluklarında beslenme tedavisi uygulayabilecektir.				1, 2, 3	A
3.1. Anoreksiya nervozanın tanımını ve komplikasyonlarını ayırt eder.				1, 2, 3	A
3.2. Anoreksiya nervozada beslenme tedavisi planlar.				1, 2, 3	A
3.3. Bulimia nervozanın tanımını ve komplikasyonlarını ayırt eder.				1, 2, 3	A
3.4. Bulimia nervozada beslenme tedavisi planlar.				1, 2, 3	A
3.5. Diğer yeme bozukluklarını (ortoreksiya, binge eating vb.) tanımlar ve beslenme tedavisi planlar.				1, 2, 3	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Enerji dengesi ve vücut ağırlığının denetimi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Vücut ağırlığının değerlendirilmesinde kullanılan antropometrik yöntemler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Şişmanlığın tanımı ve sınıflandırılması	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Şişmanlığın risk etmenleri ve komplikasyonları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Şişmanlık ve beslenme tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Şişmanlık ve beslenme tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Anoreksiya nervozanın tanımı, fizyopatolojisi ve komplikasyonları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Anoreksiya nervoza ve beslenme tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Bulimia nervozanın tanımı, fizyopatolojisi ve komplikasyonları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Bulimia nervoza ve beslenme tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Diğer yeme bozukluklarının (ortoreksiya, binge eating vb.) tanımlanması ve komplikasyonları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Diğer yeme bozuklukları ve beslenme tedavisi	Preparation from related courses sources			
13	Yeme bozukluklarında beslenme desteği	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Genel Değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
15	Genel Değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları.					
1. The Binge Eating and Compulsive Overeating Workbook. Carolyn Cooker Rose. 2009.					
2. Eating Disorders in Children and Adolescents. A clinical handbook. Daniel Le Grange, James Look. 2011.					
3. Eating Disorders in Children and Adolescents. Bryan Lask, Rachel Bryant- Waugh. 2013. 4th Edition.					
4. Uluslararası beslenme ve diyet dergileri (Pediatrics, JADA, Am J Clin. Nutr, vb.) ve kitaplar.					