

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
OBSTETRİK VE JİNEKOLOJİK FİZYOTERAPİ	FTRY1213990	Bahar Dönemi	2+0	2	8
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Yüksek Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
<b>Dersi Verenler</b>	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Obstetrik ve jinekolojik fizyoterapi ve rehabilitasyon yöntemlerini değerlendirmektir.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Kadın genital organ anatomisi,Gebelik fizyolojisi,Ürogenital disfonksiyonlar,Gebelikte sık rastlanan problemler ve tedavisi,Prenatal egzersizler,Postnatal egzersizler,Prenatal eğitimde gevşeme egzersizleri,Ürojinekolojik değerlendirme,Ürojinekolojik fizyoterapi, İnkontinans fizyoterapisi, Elektroterapi modalitelerinin obstetrik ve jinekolojide kullanımı,Diastasis recti ve tedavisi,Obstetrik tedavide yeni yöntemler,Jinekolojik problemlerde yeni yöntemler; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
Genital organ anatomisi, sık görülen sorunlar ve üreme fizyolojisini tartışabilmesi			1, 10, 11, 12	C, D	
Obstetrik fizyoterapi yöntemlerini değerlendirebilmesi			1, 10, 11, 12	C, D	
Prenatal ve Postnatal egzersizleri tasarlayabilmesi			1, 10, 11	C, D	
Jinekolojik fizyoterapi yöntemlerini tasarlayabilmesi			1, 10, 11, 12	C, D	
Farklı jinekolojik sorunlarda fizyoterapi yöntemlerini sorgulayabilmesi			1, 10, 11, 12	C, D	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 11: Seminer, 12: Örnek Olay				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	C: Ödev, D: Proje / Tasarım				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Kadın genital organ anatomisi	1. kaynak sf 1-22			
2	Gebelik fizyolojisi	1. kaynak sf 27-43			
3	Ürogenital disfonksiyonlar	1. kaynak - sf 333-379 , sf -383-410			
4	Gebelikte sık rastlanan problemler ve tedavisi	1. Kaynak sf 141-159			
5	Prenatal egzersizler	1. kaynak 93-126			
6	Postnatal egzersizler	1. kaynak sf 206-240			
7	Prenatal eğitimde gevşeme egzersizleri	1. kaynak sf 165-199			
8	Ürojinekolojik değerlendirme	1. kaynak sf 333-379			
9	Ürojinekolojik fizyoterapi	1. kaynak sf 333-379			
10	İnkontinans fizyoterapisi	1. kaynak sf 333-379			
11	Elektroterapi modalitelerinin obstetrik ve jinekolojide kullanımı	1. kaynak sf 287-300			
12	Diastasis recti ve tedavisi	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QIE3n7HLSxg">https://www.youtube.com/watch?v=QIE3n7HLSxg</a>			
13	Obstetrik tedavide yeni yöntemler	<a href="http://sydney.edu.au/medicine/nepean/research/obstetrics/pelvic-floor-assessment/Pelvic_Floor_Assessment/Clinical_lelevator_assessment.html">http://sydney.edu.au/medicine/nepean/research/obstetrics/pelvic-floor-assessment/Pelvic_Floor_Assessment/Clinical_lelevator_assessment.html</a>			
14	Jinekolojik problemlerde yeni yöntemler	1. kaynak sf 309-321, sf 383-410			
<b>Kaynaklar</b>					
Öğrencilere ders notu verilecektir.Pysiotherapy in obstetrics and Gynaecology, Margaret Polden, Jill Mantle, 2004, Elsevier Science					