

**Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı**  
**2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı**  
**FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR II**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR II	FTR4255800	Bahar Dönemi	2+0	2	4
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Gülay ARAS BAYRAM				
<b>Dersi Verenler</b>	Prof.Dr. Zeliha Candan ALGUN, Dr.Öğr.Üye. Gülay ARAS BAYRAM, Öğr.Gör. BURAK MENEK, Öğr.Gör. Emre DANSUK				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Fizyoterapi-rehabilitasyonda farklı ve güncel tedavi yöntemleri ve kullanımlarını değerlendirmektir				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Plyometrik egzersizler,Swiss Ball egzersizleri,Göz hastalıklarında egzersiz,Vestibuler rehabilitasyon değerlendirme ve uygulamaları,Stroke hastalarında yoga kullanımı,Qigong tedavisi,Nöropsikolojik rehabilitasyon,Ağrı ve fizyoterapi yöntemleri,Stres inkontinansda fizyoterapi,Kronik böbrek hastalıklarında fizyoterapi,Kafa travmalarında fizyoterapi ve rehabilitasyon,Yara iyileşmesinde fizyoterapi,Diyabet fizyoterapisi,Kanıt dayalı araştırmalar; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>			
Vestibuler rehabilitasyonu, Vertigo ve Meniere hastalığı fizyoterapisini tartışabilmesi	1, 4	A			
Plyometrik uygulamaları özetleyebilmesi	1, 4	A			
Swiss Ball egzersizlerini tartışabilmesi	1, 4	A			
Yoga ve Qigong tedavisini tartışabilmesi	1, 4	A			
Ağrı ve nöropsikolojik rehabilitasyonu açıklayabilmesi	1, 4	A			
Stres inkontinans ve kronik böbrek hastalığında fizyoterapi yöntemlerini uygulayabilmesi	1, 4	A			
Yara iyileşmesini tartışabilmesi	1, 4	A			
Kanıt dayalı araştırmaları özetleyebilmesi	1, 4	A			
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 4: Alıştırma ve Uygulama				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Plyometrik egzersizler	4. kaynak sayfa, 119-142			
2	Swiss Ball egzersizleri	4. kaynak sayfa, 157-170			
3	Göz hastalıklarında egzersiz	web taraması			
4	Vestibuler rehabilitasyon değerlendirme ve uygulamaları	1. kaynak sayfa, 149-153			
5	Stroke hastalarında yoga kullanımı	5. kaynak sayfa, 691-697			
6	Qigong tedavisi	<a href="http://ymaa.com/files/B2672SimpleQigongExercisesSample.pdf">http://ymaa.com/files/B2672SimpleQigongExercisesSample.pdf</a>			
7	Nöropsikolojik rehabilitasyon	<a href="http://www.itfnoroloji.org/semi2/npsikoloji.htm">http://www.itfnoroloji.org/semi2/npsikoloji.htm</a>			
8	Ağrı ve fizyoterapi yöntemleri	5. kaynak sayfa, 103-130			
9	Stres inkontinansda fizyoterapi	5. kaynak sayfa, 487-501			
10	Kronik böbrek hastalıklarında fizyoterapi	1. kaynak sayfa, 23-42			
11	Kafa travmalarında fizyoterapi ve rehabilitasyon	5. kaynak, sayfa 460-463			
12	Yara iyileşmesinde fizyoterapi	1. kaynak sayfa, 249-266			
13	Diyabet fizyoterapisi	5. kaynak sayfa, 471-485			
14	Kanıt dayalı araştırmalar	www.pubmed.com			
<b>Kaynaklar</b>					
1-	C Algun (Ed). Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Nobel Tıp Kitapevi, 2043.				
2-	AS. Otman. Egzersiz Tedavisinde Temel Prensipler ve Yöntemler, Meteksan AŞ, 2006.				
3-	JA DeLisa, BM Gans, NE Walsh. Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and Practise. Fourth Ed. Lippincott Williams & Wilkins, 2005.				
4-	Gelecek N, Terapatik Egzersiz Güncel Yaklaşımlar, O'Tıp Kitapevi,2016				
5-	Karaduman A, Yılmaz ÖT, Fizyoterapi Rehabilitasyon Genel Fizyoterapi,Pelikan,2016				
6- 1-	JA DeLisa, BM Gans, NE Walsh. Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and Practise. Fourth Ed. Lippincott Williams & Wilkins, 2005.				
2-	Susan J Herdman. Vestibuler Rehabilitation. FA Davis Company, 2007.				
3-	Peggy A. Houglum. Therapeutic Exercise for musculoskeletal Injuries. Human Kinetics, 2005.				