

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
ÇOCUKLUK VE ERGENLİK DÖNEMİNDE BESLENME	BESY1279600	Bahar Dönemi	3+0	3	7
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilere bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde büyüme-gelişimin değerlendirilmesi, anne sütünün önemi, beslenmeyi etkileyen faktörler, karşılaşılan sorunlar, çözüm önerileri konularında bilgi ve beceri kazandırmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde büyüme ve gelişimin değerlendirilmesi, Bebeklik döneminde beslenme anne sütü ile beslenme, Anne sütünün önemi, içeriği, verimliliği, yeterliliği, saklanması, Anne sütünün desteklenmesi, kontraindikasyonları, Bebeklik döneminde formüla ile beslenme, Prematüre bebeğin beslenmesi, Tamamlayıcı beslenme uygulamaları, Okul öncesi dönemde beslenme, sorunlar, çözüm önerileri, Okul döneminde beslenme, sorunlar, çözüm önerileri, Ergenlik döneminde beslenme, Ergenlik döneminde kemik sağlığı, hamilelik, yeme bozuklukları vb durumlarda beslenme önerileri, Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenmeyi etkileyen faktörler, Sporcu çocuğun beslenmesi, Çocuklarda güvenli besin ve beslenme uygulamaları: hızlı hazır besinler, organik besinler, geleneksel uygulamalar, Genel değerlendirme ve tartışma; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
1. Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde büyüme ve gelişmeyi değerlendirebilecektir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
1.1. Bebek, çocuk ve ergenin antropometrik ölçülerini alır ve değerlendirir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
1.2. Antropometrik ölçümleri persentil eğrileri, Beden Kitle İndeksi, Relatif Ağırılık, Gomez, Z skoru gibi formüllerle analiz eder ya da hesaplar.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
1.3. Bebek, çocuk ve ergenin ağırlık ve boy gelişimini değerlendirir, sınıflar.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
2. Prematüre ve normal bebeklik dönemindeki beslenmeye ilişkin teorik ve pratik uygulamaları özetleyebilecektir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
2.1. Anne sütü ile beslenmenin önemini, uygulamada karşılaşılan sorunları, çözüm önerilerini planlar.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
2.2. Anne sütünün yokluğunda ya da yetersizliğinde gerekli formülü seçer, beslenme planını yapar.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
2.3. Tamamlayıcı besinleri, hazırlanmasını, uygulama özelliklerini karar verir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
3. Okul öncesi, okul ve ergenlik dönemlerindeki çocukların beslenme programlarını düzenleyebilecektir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
3.1. Çocukların günlük enerji ve besin öğeleri gereksinimlerini ayırt eder.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
3.2. Günlük örnek menüler hazırlar.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
3.3. Beslenmeye ilişkin sorunları çözer, alternatif menüler geliştirir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
3.4. Ergenlerde kemik sağlığı, anemi, hamilelik gibi özel durumlar için beslenme gereksinimleri bilir, beslenme önerileri yapar, menüler planlar, geliştirir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
3.5. Spor yapan çocukların beslenme gereksinimleri bilir, beslenme önerileri yapar, menüler planlar, geliştirir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
4. Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenmeyi etkileyen faktörleri tanımlayabilecektir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
4.1. Sosyo-kültürel ve ekonomik faktörleri eleştirir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, C			
4.2. Gelenekler, inançların ve ailenin tutumunu değerlendirir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
4.3. Medyanın etkisini sorgular.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
5. Güvenli besin ve beslenme uygulamalarına ilişkin yorum yapabilecektir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
5.1. Hazır ve fast-food türü besinlerin çocuk sağlığı üzerine olumsuz etkilerini ayırt eder.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
5.2. Doğal, organik, evde hazırlanmış besinlerin çocuk sağlığı üzerine olumlu etkilerini çözümler.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
5.3. Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerindeki yanlış beslenme uygulamalarını değerlendirir. Doğru uygulamalar konusunda çocukları ve aileleri bilgilendirir.	1, 11, 18, 2, 3	A, B, D			
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 11: Seminer, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev, D: Proje / Tasarım				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde büyüme ve gelişimin değerlendirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Bebeklik döneminde beslenme anne sütü ile beslenme, Anne sütünün önemi, içeriği, verimliliği, yeterliliği, saklanması	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Anne sütünün desteklenmesi, kontraindikasyonları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Bebeklik döneminde formüla ile beslenme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Prematüre bebeğin beslenmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Tamamlayıcı beslenme uygulamaları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Okul öncesi dönemde beslenme, sorunlar, çözüm önerileri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Okul döneminde beslenme, sorunlar, çözüm önerileri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Ergenlik döneminde beslenme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Ergenlik döneminde kemik sağlığı, hamilelik, yeme bozuklukları vb durumlarda beslenme önerileri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenmeyi etkileyen faktörler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Sporcu çocuğun beslenmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Çocuklarda güvenli besin ve beslenme uygulamaları: hızlı hazır besinler, organik besinler, geleneksel uygulamalar	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Genel değerlendirme ve tartışma	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			

Kaynaklar

Powerpoint sunum dosyaları

1. Lawrence RA, Lawrence MR. Breastfeeding. A guide for the medical profession. 7th edition. Mosby Elsevier. 2011.
2. American Academy of Pediatrics. Pediatric Nutrition Handbook. Sixth Edition. 2009.
3. Gökçay G. Garipağaoğlu M. Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Beslenme Savaş Yayınları 2002.
4. American Academy of Pediatrics. Nutrition. Bright Futures. Third Edition. 2011.
5. Pediatri I-II Eds: Neyzi O. Ertuđrul T. 3. baskı-2010.
6. Uluslararası beslenme ve diyetetik dergileri (Pediatrics, JADA, Am J Clin. Nutr, vb.)