

## Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı (İngilizce)

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

## DENGE VE YÜRÜME EĞİTİMİ

## Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
DENGE VE YÜRÜME EĞİTİMİ	PTR3215217	Bahar Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Zeliha Candan ALGUN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Doğukan KURÇ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Çocuk, yetişkin, yaşlı sağlıklı olan veya muskuloskeletal bozukluğa sahip bireylerde denge ve yürümenin kapsamlı değerlendirilmesi yapılarak, amaca uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon programının planlanmasının sağlanmasıdır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Normal yürümenin kinematik analizi, Normal yürümenin kinetik analizi, Yürümede enerji tüketimi, Normal yürüme paterninin değerlendirilmesi, Patolojik yürüyüş paternleri, Hastalık/kaza sonrası yürümenin restorasyonu, Yürüme analizi metodları, Yürüme eğitimi ve egzersizleri, Yürüme ile ilgili kanıta dayalı araştırmalar, Yaygın karşılaşılan denge ve koordinasyon problemleri, Denge ve koordinasyonun değerlendirilmesi, Denge ve koordinasyon egzersizleri, Denge ile ilgili kanıta dayalı araştırmalar, Olgu tartışma örnekleri; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Denge ve koordinasyonu değerlendirip, bozuklukları ve günlük yaşama olan etkilerini analiz eder.				16, 9	A
Normal yürümenin özelliklerini, kinetik ve kinematiklerini tartışır.				16, 9	A
Patolojik yürüyüş paternlerini tartışır ve Patolojik durumlarda rehabilitasyon programı uygulamalarını ayırt eder.				16, 9	A
Yürüme rehabilitasyonunu açıklar ve denge ve koordinasyon rehabilitasyonunu tanımlar.				16, 9	A
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Normal yürümenin kinematik analizi	Mebis notları			
2	Normal yürümenin kinetik analizi	Mebis notları			
3	Yürümede enerji tüketimi	Mebis notları			
4	Normal yürüme paterninin değerlendirilmesi	Mebis notları			
5	Patolojik yürüyüş paternleri	Mebis notları			
6	Hastalık/kaza sonrası yürümenin restorasyonu	Mebis notları			
7	Yürüme analizi metodları	Mebis notları			
8	Yürüme eğitimi ve egzersizleri	Mebis notları			
9	Yürüme ile ilgili kanıta dayalı araştırmalar	Güncel literatür taraması			
10	Yaygın karşılaşılan denge ve koordinasyon problemleri	Mebis notları			
11	Denge ve koordinasyonun değerlendirilmesi	Mebis notları			
12	Denge ve koordinasyon egzersizleri	Mebis notları			
13	Denge ile ilgili kanıta dayalı araştırmalar	Güncel literatür taraması			
14	Olgu tartışma örnekleri	Mebis notları			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
Mebis notları	