

Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Doktora Programı
2019 - 2020 Eęitim Öğretim Yılı
PULMONER REHABİLİTASYON
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
PULMONER REHABİLİTASYON	FTRD2111140	Güz Dönemi	2+0	2	12
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Doktora				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Serpil ÇOLAK				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Pulmoner rehabilitasyon kapsamında hasta değerlendirme ve izlem yaklaşımlarını olgu örnekleriyle Planlamaktır.				
Dersin İçerięi	Bu ders; 1. Pulmoner rehabilitasyonun tanım ve kavramları,2. Pulmoner rehabilitasyonda olgu seçimi,3. Egzersiz fizyolojisi ve pulmoner ilişkiler,4. Periferik kas eğitimi,5. Solunum fizyoterapisi:Solunum egzersizleri,solunum kas eğitimi,bronşiyal hijyen teknikleri,6. Özel durumlarda pulmoner rehabilitasyon uygulamaları:KOAHAstım,NM hastalıklar, göğüs duvarı deformiteleri,İAH,AC Tx,KF,pre-postoperatif olgular,yoğun bakım olguları,AC Ca.,7. Pulmoner rehabilitasyonda hasta eğitimi,8. Pulmoner rehabilitasyonda psikososyal değerlendirme,9. Kronik AC hastalarında nutrisyonel değerlendirme,10. KOAH'da uzun süreli oksijen tedavisi,11. Evde uzun süreli noninvaziv mekanik ventilasyon,12. Pulmoner rehabilitasyonda sigara bırakmanın önemi,13. AC hastalıklarında son dönem fizyoterapi yaklaşımları,14. Çocuk ve erişkin AC hastalarında karşılaştırmalı PR.; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1.	Pulmoner rehabilitasyonda klinik kavramları yorumlayabilecektir.				
1.1	Pulmoner rehabilitasyonda ileri teorik bilgi ile uygulamalara yönetir.				
1.2	İleri pulmoner rehabilitasyon uygulamalarını tanımlar.				
1.3	Hastane ve ev temelli rehabilitasyon programlarını tartışır.				
2.	Olgu örneklerinde klinik sorgulama yaklaşımını kullanabilecektir.				
2.1	Klinik problem temelli rehabilitasyon programları belirler.				
2.2	Farklı akciğer problemlerinde pulmoner rehabilitasyon yaklaşımlarını yönetir.				
2.3	Hastalıklara göre özel değerlendirme yöntemlerini açıklar.				
3.	Farklı problemlerde ve çocuk-erişkin ayrımı yaparak rehabilitasyon yaklaşımlarını organize edebilecektir. .				
3.1	Kistik fibrozda pulmoner rehabilitasyonu açıklar.				
3.2	Bronşektazik hastada pulmoner rehabilitasyon yaklaşımlarına karar verir.				
3.3	Erişkin restriktif ve obstrüktif solunum problemlerinde pulmoner rehabilitasyonu tartışır.				
Öğretim Yöntemleri					
Ölçme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	1. Pulmoner rehabilitasyonun tanım ve kavramları				
2	2. Pulmoner rehabilitasyonda olgu seçimi				
3	3. Egzersiz fizyolojisi ve pulmoner ilişkiler				
4	4. Periferik kas eğitimi				
5	5. Solunum fizyoterapisi:Solunum egzersizleri,solunum kas eğitimi,bronşiyal hijyen teknikleri				
6	6. Özel durumlarda pulmoner rehabilitasyon uygulamaları:KOAHAstım,NM hastalıklar, göğüs duvarı deformiteleri,İAH,AC Tx,KF,pre-postoperatif olgular,yoğun bakım olguları,AC Ca.				
7	7. Pulmoner rehabilitasyonda hasta eğitimi				
8	8. Pulmoner rehabilitasyonda psikososyal değerlendirme				
9	9. Kronik AC hastalarında nutrisyonel değerlendirme				
10	10. KOAH'da uzun süreli oksijen tedavisi				
11	11. Evde uzun süreli noninvaziv mekanik ventilasyon				
12	12. Pulmoner rehabilitasyonda sigara bırakmanın önemi				
13	13. AC hastalıklarında son dönem fizyoterapi yaklaşımları				
14	14. Çocuk ve erişkin AC hastalarında karşılaştırmalı PR.				
Kaynaklar					
pptPulmoner Rehabilitasyon,M Erk,P Ergün,Toraks Kitapları,2009.					