

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
KISA SÜRELİ PSİKOLOJİK DANIŞMA	PDR3110184	Güz Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Seç. Alan Eğitimi				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Asude MALKOÇ				
Dersi Verenler	Öğr.Gör.Dr. Aykut BORA				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Dersin genel amacı, çözüm odaklı yaklaşımın teorik temelleri, çözüm odaklı terapide temel kavramlar ilkeler ile müdahale ve uygulamalar konu alanlarında öğrencilerin temel kavram ve ilkeleri öğrenmelerini sağlamaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Çözüm Odaklı Terapinin Gelişimi veVarsayımları, Terapide Etik Konular; Olumlu Başlangıç Aşaması, Amaç Oluşturma ,Çözüm Oluşturma Adımları, İstisna/Olağandışı Çerçevesi; Olumlu Geri Bildirim, Oturum Sonrası Hazırlık; Eyleme Geçme, Etkileşimsel Matris, Arasınav, Başkalarını Problem Olarak Algılama ve Çözümler; İşbirliği Yapmak, Gönüllü/Gönülsüz Danışanlar; Terapiyi sonlandırmak, Vaka Örnekleri, Çözüm Odaklı Terapi Alanında Araştırmalar, Çözüm Odaklı Terapide Geleceğe İlişkin Yönelimler, Genel Tekrar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Çözüm odaklı terapinin temel ilkelerini ve tarihsel gelişimini tanımlamak			1, 3, 6	A	
Çözüm odaklı terapi becerilerini farketmek, açıklamak			1, 12, 18, 4	A	
Çözüm odaklı terapideki teröpatik yöntemleri tanımlamak ve uygulamak			1, 10, 12, 18, 6	A	
Çözüm oluşturma beceri ve tekniklerini kullanarak çözüm odaklı bir görüşme gerçekleştirme			1, 14, 18, 7	C	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 12: Örnek Olay, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama, 6: Gösterip Yapma, 7: Rol Oynama				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Çözüm Odaklı Terapinin Gelişimi veVarsayımları	Walter, John L. & Peller, Jane E. (1992). s: 10-37			
2	Terapide Etik Konular; Olumlu Başlangıç Aşaması	Macdonald, A. (2007). s: 66-77; Walter, John L. & Peller, Jane E. (1992). s: 37-51			
3	Amaç Oluşturma	Walter, John L. & Peller, Jane E. (1992). s: 51-63			
4	Çözüm Oluşturma Adımları	Walter, John L. & Peller, Jane E. (1992). s: 63-76			
5	İstisna/Olağandışı Çerçevesi; Olumlu Geri Bildirim	Walter, John L. & Peller, Jane E. (1992). s: 91-140			
6	Oturum Sonrası Hazırlık; Eyleme Geçme	Walter, John L. & Peller, Jane E. (1992). s: 140-168			
7	Etkileşimsel Matris	Walter, John L. & Peller, Jane E. (1992). s: 168-188			
8	Arasınav				
9	Başkalarını Problem Olarak Algılama ve Çözümler; İşbirliği Yapmak	Walter, John L. & Peller, Jane E. (1992). s: 188-217			
10	Gönüllü/Gönülsüz Danışanlar; Terapiyi sonlandırmak	Walter, John L. & Peller, Jane E. (1992). s: 242-259			
11	Vaka Örnekleri	Walter, John L. & Peller, Jane E. (1992). s: 217-242			
12	Çözüm Odaklı Terapi Alanında Araştırmalar	Macdonald, A. (2007). s: 88-115			
13	Çözüm Odaklı Terapide Geleceğe İlişkin Yönelimler	Macdonald, A. (2007). s: 179-188			
14	Genel Tekrar				
Kaynaklar					
Walter, John L. & Peller, Jane E. (1992). Becoming solution-focused in brief therapy. New York: Brunner/Mazel. ; Macdonald, A. (2007). Solution-focused therapy: Theory, research and practice. Los Angeles, London, New Delhi, Singapore: SAGE Publications Nelson, S. T. (2010). Doing something different: Solution focused brief therapy practices. New York: Taylor and Francis Group.					