

**İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi / Psikoloji Programı (İngilizce)****2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı****SAĞLIK PSİKOLOJİSİ****Ders Tasarımı (Syllabus)**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
SAĞLIK PSİKOLOJİSİ	PSY4211693	Bahar Dönemi	3+0	3	6
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	İngilizce				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. FATMA GİRGİN KARDEŞ				
<b>Dersi Verenler</b>	Doç.Dr. Cemile Müjde ATABEY				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Bu dersin amacı sağlık psikolojisi ile ilgili temel kavramları, ilgili araştırma yöntemlerini aktarmaktır. Sağlık, hastalık ve iyilik hali ile ilgili biyolojik, psikolojik ve sosyal kavramlar incelenecektir. Sağlıkla ilgili inançlar, bağımlılık, acı, stres gibi konular ilgili literatür ve güncel çalışmalar ışığında, aktarmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; İzlen & Dersin Tanımı,Sağlık psikolojisine giriş ,Sağlık araştırması yapmak ,Sağlıkla ilgili inançlar ,Bağımlılık ,Kronik hastalıkla yaşamak ,Yemek yeme ve kilo ,Egzersiz yapmak ,Stres ve hastalık ,Acı ve plasebo etkisi ,Sağlık psikolojisi ve YFA ,Sunumlar,Sunumlar,Sunumlar; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
2.Sağlık psikolojisinin tarihsel gelişimini özetleyebilir.				1, 14, 19	A
3.Sağlık psikolojisi kapsamında bir konuyu özetleyip rapor edebilir.				1, 10	A
4.Biyopsikososyal modeli sağlık ve iyilik hali kapsamında tartışabilir.				1, 10	A
5.Sağlık psikolojisi ile psikolojinin diğer alt alanların ilişkisini kurabilir.				1, 10	A
6.Sağlık psikolojisinin temel teorileri tanımlayabilecektir.				1	A
7.Çeşitlilik ve ilgili kavramları tanımlayabilecektir.				1, 10	A
1. Sağlık psikolojisinin temel kavramlarını tanımlayabilir.				1, 14, 19	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 14: Bireysel Çalışma, 19: Kavram Haritası				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	İzlen & Dersin Tanımı				
2	Sağlık psikolojisine giriş				
3	Sağlık araştırması yapmak				
4	Sağlıkla ilgili inançlar				
5	Bağımlılık				
6	Kronik hastalıkla yaşamak				
7	Yemek yeme ve kilo				
8	Egzersiz yapmak				
9	Stres ve hastalık				
10	Acı ve plasebo etkisi				
11	Sağlık psikolojisi ve YFA				
12	Sunumlar				
13	Sunumlar				
14	Sunumlar				
<b>Kaynaklar</b>					
Brannon, L., Updegraff, J. A., Feist, J. (2017). Health psychology: An introduction to behavior and health, (9th ed.). Cengage Learning.					
Ogden, J. (2012). Health psychology: A textbook. (5th edition), McGraw Hill.					
Pringle, J., Drummond, J., McLafferty, E., and Hendry, C. (2011). Interpretative phenomenological analysis: A discussion and critique. Nurse Researcher 18(3), 20-24.					
Smith, J. A. (2011). Evaluating the contribution of interpretative phenomenological analysis. Health Psychology Review (5)1, 9-27.					