

Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu / Spor Yönetimi Programı

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

SU SPORLARI

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SU SPORLARI	SY2214294	Bahar Dönemi	1+2	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Yusuf BİLGİ				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Osman ALİM				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilere; su sporları branşları hakkında teorik bilgilerin verilmesi, temel teknik ve uygulama becerilerinin kazandırılmasıdır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Kano Branşı Tanıtımı ,Durgun Su Kano ve Akar Su Kano Tanıtımı ,Deniz Kanosu ve Dragon Boat Tanıtımı,Durgun Su ve Akar Su Kano Uygulama Alanları, Yarışma Kuralları ,Deniz Kanosu ve Dragon Boat Uygulama Alanları ve Yarışma Kuralları,Acil Durum Kano Uygulamaları ve Teknik Müdahale Yöntemleri,Deniz Kanosu Kullanımı ve Teknik Detayların Anlatılması,Ekipman Tanıtımı ve Kullanım Becerisi,Kürek Tekniği ve Kanoya İniş Uygulaması ,Denge ve Kürek Tekniğinin Doğru Uygulanması,Dönüş ve Teknenin Su Üzerindeki Hareketinin Öğrenilmesi,Zorlu Şartlarda Kanoya İniş ve Kanodan Çıkış Becerilerinin Öğrenilmesi,Kanodan Düşme ve Tekrar Kanoya Binme Becerilerinin Öğrenilmesi,Genel Değerlendirme ve Öğrenme Yeterliliğinin Tespit Edilmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1.Su sporlarının farklı branşlarını açıklayabilecektir.					A
1.1.Kano branşını tanımlar.					
1.2.Durgun su kano ve akar su kano kavramlarını açıklar.					
1.3.Deniz kanosu ve Dragon Boat konseptlerini tanıır.					
1.4.Su sporları yarışma kurallarını açıklar.					
1.5.Acil durum kano uygulamalarını ve teknik müdahale yöntemlerini tanıır.					
1.6.Ekipmanların tanıtımını yapar.					
1.7.Kürek tekniği ve kanoya iniş uygulamasını açıklar.					
2.Su sporları branşlarının amaçlarını ve farklılıklarını anlayacaktır.					A
2.1.Kano branşı uygulamalarını ve kullanım alanlarını kavrar.					
2.2.Su sporları yarışma kurallarının mantığını kavrar.					
2.3.Su sporları ekipmanlarının kullanım amaçlarını ve önemini anlar.					
3.Kano ve kürek branşı uygulamalarını gerçekleştirecektir.					H
3.1.Su sporları ekipmanlarını kullanma becerisi geliştirir.					
3.2.Kürek tekniğini ve kanoya iniş uygulamasını uygular.					
3.3.Temel teknikleri uygular.					
4.Su sporları alanındaki temel kavramları, teknikleri ve kuralları değerlendirecek ve açıklayacaktır.					A, D
4.1.Su sporları branşlarını eleştirir ve avantajlarını değerlendirir.					
4.2.Farklı su sporları branşlarını karşılaştırır ve hangi branşın kendisi için daha uygun olduğuna karar verir.					
4.3.Su sporları uygulamalarını değerlendirir, eksiklikleri tanıır ve geliştirme stratejileri geliştirir.					
4.4.Su sporlarını değerlendirir ve öğrenme yeterliliğini tespit eder.					
5.1.Su sporlarını inovatif bir şekilde uygular veya geliştirir.					
5.2.Su sporlarının gelecekteki gelişimine veya değişimine yönelik fikirler ortaya koyar.					
5. Su sporları ile ilgili tüm süreçleri ve değişimleri değerlendirebilecektir.					H
Öğretim Yöntemleri					
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, D: Sözlü Sınav, H: Performans Görevi				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Kano Branşı Tanıtımı				
2	Durgun Su Kano ve Akar Su Kano Tanıtımı				
3	Deniz Kanosu ve Dragon Boat Tanıtımı				
4	Durgun Su ve Akar Su Kano Uygulama Alanları, Yarışma Kuralları				
5	Deniz Kanosu ve Dragon Boat Uygulama Alanları ve Yarışma Kuralları				
6	Acil Durum Kano Uygulamaları ve Teknik Müdahale Yöntemleri				
7	Deniz Kanosu Kullanımı ve Teknik Detayların Anlatılması				
8	Ekipman Tanıtımı ve Kullanım Becerisi				
9	Kürek Tekniği ve Kanoya İniş Uygulaması				
10	Denge ve Kürek Tekniğinin Doğru Uygulanması				
11	Dönüş ve Teknenin Su Üzerindeki Hareketinin Öğrenilmesi				
12	Zorlu Şartlarda Kanoya İniş ve Kanodan Çıkış Becerilerinin Öğrenilmesi				
13	Kanodan Düşme ve Tekrar Kanoya Binme Becerilerinin Öğrenilmesi				
14	Genel Değerlendirme ve Öğrenme Yeterliliğinin Tespit Edilmesi				
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu / Spor Yönetimi Programı
2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı
SU SPORLARI
Syllabus

Kaynaklar

- 1. Kademe Antrenör Kurs Ders Notları.
- 2. Kademe Antrenör El Kitabı – Csaba Szanto.
- ICF (Uluslararası Kano Federasyonu).
- Racing Canoeing, 1980.
- Csaba Szanto, 2005.
- TKF (Türkiye Kano Federasyonu).