

## Sağlık Bilimleri Yüksekokulu / Beslenme ve Diyetetik Programı

2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı

## BARIATRİK CERRAHİ VE BESLENME

## Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BARIATRİK CERRAHİ VE BESLENME	YBES4119510	Güz Dönemi	2+0	2	4
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Nihal Zekiye ERDEM				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Nihal Zekiye ERDEM				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Bariatrik cerrahi sonrası hastanın beslenme durumunu değerlendirmek ve uygun beslenme tedavisi planını oluşturmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Bariatrik cerrahi tarihçesi, endikasyonları, kontrendikasyonları ve ekibin önemi,Bariatrik cerrahi yöntemleri,Makrobesin öğelerinin düzenlenmesi,Bariatrik cerrahide hastanın ameliyat öncesi ve sonrası beslenme durumunun değerlendirilmesi, izlenmesi,Bariatrik cerrahi yöntemlerine göre beslenme desteği programlarının planlanması,Bariatrik cerrahi yöntemlerinde beslenme yetersizliklerinin değerlendirilmesi,Bariatrik cerrahi yöntemlerinde metabolik komplikasyonların değerlendirilmesi,Bariatrik cerrahi yöntemlerinde diyetle ilgili komplikasyonların değerlendirilmesi,Bariatrik cerrahi sonrası beslenme durumunun izlenmesi,Bariatrik cerrahi sonrası metabolik durumun izlenmesi, Metabolik hastalıklarda bariatrik cerrahinin değerlendirilmesi,Bariatrik cerrahi sonrası ağırlığın korunması ve yönetilmesi,Bariatrik cerrahi öncesi ve sonrası hastaların psikiyatrik değerlendirilmesi,Bariatrik cerrahi sonrası diyet tedavisinin planlanması ve sürdürülmesi; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
1- Morbid obezitenin tedavisinde uygulanan bariatrik cerrahi öncesi ve sonrası beslenme durumunu değerlendirebilmesi.			1, 2, 3	A, C	
2. Hastanın gereksinimlerini karşılama konusunda izlenecek yöntemleri planlayabilmesi.			1, 2, 3	A, C	
3. Diyet ile ilişkili uzun ve kısa süreli komplikasyonları çözümlenebilmesi			1, 2, 3	A, C	
4. Bariatrik cerrahi hastalarının beslenmeyle ilişkili klinik bulgu ve komplikasyonlarını sorgulayabilmesi.			1, 2, 3	A, C	
5. Besin desteği ve diyet tedavisini, ekibin önemini ayırt edebilmesi.			1, 2, 3	A, C	
6. Beslenme yetersizliklerinde uygun beslenme tedavisi planını oluşturabilmesi.			1, 2, 3	A, C	
7. Ürün seçimi konusunda mevcut ürünleri karşılaştırabilmesi.			1, 2, 3	A, C	
8 İlaç-besin etkileşimini ilişkilendirebilmesi.			1, 2, 3	A, C	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Bariatrik cerrahi tarihçesi, endikasyonları, kontrendikasyonları ve ekibin önemi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Bariatrik cerrahi yöntemleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Makrobesin öğelerinin düzenlenmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Bariatrik cerrahide hastanın ameliyat öncesi ve sonrası beslenme durumunun değerlendirilmesi, izlenmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Bariatrik cerrahi yöntemlerine göre beslenme desteği programlarının planlanması	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Bariatrik cerrahi yöntemlerinde beslenme yetersizliklerinin değerlendirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Bariatrik cerrahi yöntemlerinde metabolik komplikasyonların değerlendirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Bariatrik cerrahi yöntemlerinde diyetle ilgili komplikasyonların değerlendirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Bariatrik cerrahi sonrası beslenme durumunun izlenmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Bariatrik cerrahi sonrası metabolik durumun izlenmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Metabolik hastalıklarda bariatrik cerrahinin değerlendirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Bariatrik cerrahi sonrası ağırlığın korunması ve yönetilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Bariatrik cerrahi öncesi ve sonrası hastaların psikiyatrik değerlendirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Bariatrik cerrahi sonrası diyet tedavisinin planlanması ve sürdürülmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
<b>Kaynaklar</b>					
Powerpoint sunuları, makale, kitap bölümleri					
1.Alphan EM (edt). Hastalıklarda Beslenme Tedavisi. Hatipoğlu Basım ve Yayın Sanayi Tic. Ltd. Şti. Hatipoğlu Yayınları: 168, Beslenme ve Diyetetik Dizisi: 06. Baskı: Alp Ofset Matbaacılık Ltd. Şti. Yayıncı Sertifika No: 13777. Ankara. Birinci Baskı, 277-304, 2013.					
2.Mahan LK, Escott-Stump S, Raymond JL. (eds). Krause's Food and the Nutrition Care Process. Edition 13, 2012.					
3.Bariatrik Cerrahide Beslenme ve Diyet Tedavisi. In: Baysal A, Baş M. (eds). Yetişkinlerde Ağırlık Yönetimi. Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını, Birinci Basım, 292-308, 2008.					
4.Mercanligil S, Dağ A. (eds). Hastalıklarda Diyet Tedavisi. Ankara. Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını: 177-209, 2013					
5.Obesity Surgery, Surgery for Obesity and Related Diseases vb. dergiler.					
6.Metabolik ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenleri Derneği (www.mbcdd.org)					
7.The International Federation for the Surgery of OBESITY AND METABOLIC DISORDERS (IFSO)(www.ifso.com)					
8.Surgery for Obesity and Related Diseases (www.soard.org)					
9.American Society for Metabolic and Bariatric Surgery (https://asmbs.org)					
10.Türk obezite cerrahisi derneği (www.turkishobesitysurgery.com)					