

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI I	PDR4176780	Güz Dönemi	1+2	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Alan Eğitimi				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Dilaram Billur ÖRNEK				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Dilaram Billur ÖRNEK, Doç.Dr. Ferah ÇEKİCİ, Dr.Öğr.Üye. Aslı Burçak TAŞÖREN, Dr.Öğr.Üye. Advıye Pınar KONYALIOĞLU				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Dersin amacı psikolojik danışma ve yardım becerilerini kullanarak psikolojik danışma oturumunu yönetme konusunda pratik kazanmak ve psikolojik danışma sürecinde raporlaştırmayı öğrenmektir.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Ders içeriğinin ve kapsamının aday psikolojik danışmanlar ile süpervizörler eşliğinde paylaşılması,Psikolojik danışmada temel konuların özetlenmesi (Fiziksel ortam, bazı etik konular), terapötik koşullar hakkında bilgilendirme, Danışma sürecinin aşamaları ve bu aşamalar uygun temel teknikler,Amaç oluşturma, direnç ve sessizlikle çalışma, süreci sonlandırma ve İleri danışma teknikleri. ,Role play için trial gruplarının oluşturulması ve uygulama hakkında bilgilendirme,Psikolojik danışma oturumlarından öngörüşmeye ilişkin süpervizyon verilmesi,Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon ve ilk grubun genel değerlendirmesi- yeni role-play gruplarının oluşturulması,Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon ,Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon ,Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon ,Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon ,psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon ve dönemin genel değerlendirmesi; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
Psikolojik danışma sürecinin aşamalarını açıklar ve uygular			1, 2, 21, 7	A, F	
Psikolojik Danışmada kullanılan temel teknikleri açıklar ve uygular.			1, 18, 2, 21, 7	A, F	
Psikolojik Danışmada kullanılan ileri teknikleri açıklar ve uygular.			1, 18, 2, 21, 7	A, F	
Uygun danışma becerileri hakkında bilgi verir ve uygular.			1, 2, 21, 4	A, F	
Süpervizyon ilişkisi kapsamında danışma becerilerinin yerinde kullanılıp kullanılmadığını tartışır ve geri bildirim verir.			10, 2, 21, 3	F	
Vaka sonuçlarını raporlaştırabilir.			8	C, F	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 21: Video, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama, 7: Rol Oynama, 8: Grup Çalışması				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, C: Ödev, F: Performans Görevi				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Ders içeriğinin ve kapsamının aday psikolojik danışmanlar ile süpervizörler eşliğinde paylaşılması,Psikolojik danışmada temel konuların özetlenmesi (Fiziksel ortam, bazı etik konular), terapötik koşullar hakkında bilgilendirme, Danışma sürecinin aşamaları ve bu aşamalar uygun temel teknikler				
2	Amaç oluşturma, direnç ve sessizlikle çalışma, süreci sonlandırma ve İleri danışma teknikleri.				
3	Role play için trial gruplarının oluşturulması ve uygulama hakkında bilgilendirme				
4	Psikolojik danışma oturumlarından öngörüşmeye ilişkin süpervizyon verilmesi				
5	Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon				
6	Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon				
7	Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon				
8	Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon				
9	Psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon ve ilk grubun genel değerlendirmesi- yeni role-play gruplarının oluşturulması				
10	Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon				
11	Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon				
12	Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon				
13	Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon				
14	psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon ve dönemin genel değerlendirmesi				
<b>Kaynaklar</b>					
1.	Cormier, S. ve Hackney, H.(2009). Psikolojik Danışma Stratejiler ve Müdahaleler. (Çev. Ed:Süleyman Doğan ve Barış Yaka). Ankara: Pegem A				
2.	Egan, G. (2010). Psikolojik Danışma Becerileri (Ö.Yüksel,Çev.).İstanbul:Kaknüs				
3.	Egan, G. (2014). Psikolojik Danışma Becerileri: Danışma Becerileri Üzerine Alıştırmalar (M. Baturay, Çev.). İstanbul: Kaknüs				
4.	Flagan Sommers, J. & Flagan Sommers, R. (2014). Klinik Görüşme Psikolojik Değerlendirme Esaslar. İstanbul:İthaki				
5.	Yüksel-Şahin, F. (2018) Psikolojik Danışmanlar için El Kitabı. Ankara: Nobel				