

Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı
2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ I
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ I	FZT2163250	Güz Dönemi	2+2	3	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Mehmet Salih TAN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Feyza DOĞAN ÖZDAMAR, Dr.Öğr.Üye. Sümeyye TUNÇ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fizyoterapi ve rehabilitasyonda egzersiz planlamasına yardımcı olabilmek adına temel prensipleri öğrenmek.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Yer çekimi kanunu ve prensipler, hareket terminolojisi,Üst Ekstremitte Anatomisi,Alt Ekstremitte Anatomisi,Kasın Kasılma Mekanizması,Egzersiz Fizyolojisi,Üst Ekstremitte Normal Eklem Hareketi,Alt Ekstremitte Normal Eklem Hareketi,İmmobilizasyon,Hasta Pozisyonları ve Mobilizasyonu,Enfeksiyon Hastalıkları ve Korunma Yolları,Toplum Temelli Rehabilitasyon,Halk Sağlığı ve Rehabilitasyonu,Genel Tekrar (Teorik),Genel Tekrar (Uygulama); konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
Üst ve alt ekstremitenin anatomik özelliklerini tanımlayabilir.	1, 2, 6	A			
Kas kasılma mekanizmasını tanımlayabilir.	1, 2	A			
Hastalık durumlarına yönelik pozisyonlamaları ve mobilizasyonları tartışabilir.	1, 2, 6	A			
Toplum sağlığına yönelik rehabilitasyon programlarını ayırt edebilir.	1, 2, 6	A			
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 6: Gösterip Yapma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Yer çekimi kanunu ve prensipler, hareket terminolojisi	Ders notları ve web araştırması			
2	Üst Ekstremitte Anatomisi	Ders notları ve web araştırması			
3	Alt Ekstremitte Anatomisi	Ders notları ve web araştırması			
4	Kasın Kasılma Mekanizması	Ders notları ve web araştırması			
5	Egzersiz Fizyolojisi	Ders notları ve web araştırması			
6	Üst Ekstremitte Normal Eklem Hareketi	Ders notları ve web araştırması			
7	Alt Ekstremitte Normal Eklem Hareketi	Ders notları ve web araştırması			
8	İmmobilizasyon	Ders notları ve web araştırması			
9	Hasta Pozisyonları ve Mobilizasyonu	Ders notları ve web araştırması			
10	Enfeksiyon Hastalıkları ve Korunma Yolları	Ders notları ve web araştırması			
11	Toplum Temelli Rehabilitasyon	Ders notları ve web araştırması			
12	Halk Sağlığı ve Rehabilitasyonu	Ders notları ve web araştırması			
13	Genel Tekrar (Teorik)	Ders notları ve web araştırması			
14	Genel Tekrar (Uygulama)	Ders notları ve web araştırması			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
Öğrencilere ders notu verilecektir. -	