

| Dersin Tanımı   |   |                    |          |                           |                         |
|---|---|--------------------|----------|---------------------------|-------------------------|
| Adı   | Kodu  | Yarıyıl            | T+U Saat | Kredi                     | AKTS                    |
| FİZYOTERAPİYE GİRİŞ II  | YFTR1250800   | Bahar Dönemi       | 2+0      | 2                         | 4                       |
| <b>Ön Koşul Dersleri</b>  |   |                    |          |                           |                         |
| <b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>   |   |                    |          |                           |                         |
| <b>Dersin Dili</b>  | Türkçe  |                    |          |                           |                         |
| <b>Dersin Seviyesi</b>  | Lisans  |                    |          |                           |                         |
| <b>Dersin Türü</b>  | Zorunlu   |                    |          |                           |                         |
| <b>Dersin Koordinatörü</b>  | Dr.Öğr.Üye. Seval KUTLUTÜRK   |                    |          |                           |                         |
| <b>Dersi Verenler</b>   | Dr.Öğr.Üye. Pınar CİDDİ   |                    |          |                           |                         |
| <b>Dersin Yardımcıları</b>  |   |                    |          |                           |                         |
| <b>Dersin Amacı</b>   | Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda kullanılan yüzeysel sıcaklık ajanları ve ışık modaliteleri ve hidroterapi yöntemleri fizyolojik etkileri ve uygulama yöntemlerini tartışmaktır.   |                    |          |                           |                         |
| <b>Dersin İçeriği</b>   | Bu ders; İnflamasyon ve Onarım, Ağrı Teorisi ve Fizyoterapi, Isı ve Işığın Fiziksel Özellikleri, Yüzeysel Isı Ajanlarının Fizyolojik Etkileri, Laser, İnfraruj, Ultraviole, Pratik Çalışma, Nemli Sıcaklık Yöntemleri ve Fluidoterapi, Parafin, Sauna, Buhar Banyoları ve fizyolojik etkileri, Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler, Hidroterapide değerlendirme testleri ve farklı uygulama yöntemleri, Mekanik Uyarı ile su uygulamaları, Aquatherapy ve Aquajogging Uygulamaları, Soğuk Uygulama; konularını içermektedir. |                    |          |                           |                         |
| <b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>   |   |                    |          | <b>Öğretim Yöntemleri</b> | <b>Ölçme Yöntemleri</b> |
| Yüzeysel sıcaklık ajanlarının etkilerini endikasyon ve kontra endikasyonlarını tartışabilmesi                       |   |                    |          | 1, 2, 4                   | A                       |
| Farklı sıcaklık modalitelerini uygulayabilmesi  |   |                    |          | 1, 2, 4                   | A                       |
| Sıcaklık modalitelerinin nöromusküler ve konnektif doku etkilerini karşılaştırabilmesi.                             |   |                    |          | 1, 2, 4                   | A                       |
| Hidroterapi yöntemlerini ayırt edebilmesi   |   |                    |          | 1, 2, 4                   | A                       |
|   |   |                    |          |                           |                         |
|   |   |                    |          |                           |                         |
| <b>Öğretim Yöntemleri</b>   | 1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 4: Alıştırma ve Uygulama   |                    |          |                           |                         |
| <b>Ölçme Yöntemleri</b>   | A: Yazılı sınav   |                    |          |                           |                         |
| <b>Ders Akışı</b>   |   |                    |          |                           |                         |
| <b>Sıra</b>   | <b>Konular</b>  | <b>Ön Hazırlık</b> |          |                           |                         |
| 1   | İnflamasyon ve Onarım   | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 2   | Ağrı Teorisi ve Fizyoterapi   | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 3   | Isı ve Işığın Fiziksel Özellikleri  | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 4   | Yüzeysel ısı Ajanlarının Fizyolojik Etkileri  | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 5   | Laser, İnfraruj   | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 6   | Ultraviole  | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 7   | Pratik Çalışma  | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 8   | Nemli Sıcaklık Yöntemleri ve Fluidoterapi   | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 9   | Parafin, Sauna, Buhar Banyoları ve fizyolojik etkileri  | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 10  | Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler  | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 11  | Hidroterapide değerlendirme testleri ve farklı uygulama yöntemleri  | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 12  | Mekanik Uyarı ile su uygulamaları   | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 13  | Aquatherapy ve Aquajogging Uygulamaları   | Ders Notları       |          |                           |                         |
| 14  | Soğuk Uygulama  | Ders Notları       |          |                           |                         |
| <b>Kaynaklar</b>  |   |                    |          |                           |                         |
| Öğrencilere ders notu verilecektir. Michelle H, Cameron Physical Agents in Rehabilitation, Saunders, 2003           |   |                    |          |                           |                         |
| Kayıhan H, Tunalı Dolunay N. Fizyoterapide Isı Işık, Su HÜ. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Yayını, 1992 |   |                    |          |                           |                         |
| Tim Watson, Electrotherapy, Evidence-Based Practice, Churchill Livingstone, 2008                                    |   |                    |          |                           |                         |