

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
TRAVMA SONRASI PSİKOLOJİK DANIŞMA	PDR4276820	Bahar Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler	1.Krize Müdahale, 2.Davranış Bozuklukları-1 ve 2, 3.Psikolojik Danışma ilke ve Yöntemleri 4.Psikolojik danışma Becerileri, 5.Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması-1				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Alan Eğitimi				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Dilaram Billur ÖRNEK				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Dilaram Billur ÖRNEK				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Dersin amacı DSM-V'e göre tanımlanan klinik travma özellikleri, TSSB ve ASB yanı sıra ilişkisel özellik taşıyan travmatik durumların da yakından incelenerek bu konuyla ilgili müdahaleler hakkında bilgilendirmektir. Bireysel travma müdahalelerinin yanı sıra toplumsal travmalar ve bu durumlarda öngörüldüğü üzere grup müdahaleleri ile ilgili uygulamaya yönelik bilgiler vermektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Travmayı nasıl anlarız ?,Travmanın genel özellikleri- TSSB-ASB,İlişkisel travmalar ve Karmaşık Travmatik Stres Sendromu (KTSS),Travma'da entegratif terapi-1 Danışanla güven ilişkisi kurma, danışanın değerlendirilmesi,Travmanın Entegratif Terapisi-2 danışanın güvenliğini değerlendirme ve psiko eğitim,TravmanınEntegratif Terapisi-3 Duygulanım düzenleme ve bilişsel işleme,Travmanın Entegratif Terapisi-4 tetikleyiciler ile çalışmak,Travma terapisinde danışan-danışman ilişkisinin rolü,Uzamiş maruz bırakma terapisi,Somatik Deneyimleme Yaklaşımının Travma Danışmasında Kullanımı,Travma danışmasında somatik tekniklerin kullanımı,Kitlese travmalarda sahada çalışmak,Kitlese travmalarda grup müdahaleleri; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Klinik travmayı ayırt edebilir					
TSSB ve ASB sun gözle görülür özelliklerini tanıır					
Duyusal travmanın yaratabileceği depresyon, anksiyete, dissosiyatif özellikler gibi diğer psikolojik bozukları açıklayabilir.					
DSM'de tanımlanan travma olgusu ile psikolojik danışma sürecindeki danışanın yaşantısının farklarını anlatabilir.					
Karmaşık travmatik stres sendromunu ayırt edebilir					
Karmaşık travmatik stres sendromunu psikolojik danışman olarak ele almanın aşamalarını tanımlayabilir.					
Travmaya yönelik psiko-eğitim çalımları hakkında bilgi verebilir.					
Gevşeme ve nefes egzersizlerini ve ne amaçla travmada kullanıldığını açıklayabilir					
Uzamiş maruz bırakma terapisi gibi güncel Bilişsel davranışçı travma müdahalelerini anlatabilir.					
Toplumsal travma durumlarında alanda çalışma konusunda bilgi verebilir.					
Toplumsal travmalarda alanda uygulanan grup müdahalelerini anlatabilir.					
Öğretim Yöntemleri					
Ölçme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Travmayı nasıl anlarız ?				
2	Travmanın genel özellikleri- TSSB-ASB				
3	İlişkisel travmalar ve Karmaşık Travmatik Stres Sendromu (KTSS)				
4	Travma'da entegratif terapi-1 Danışanla güven ilişkisi kurma, danışanın değerlendirilmesi				
5	Travmanın Entegratif Terapisi-2 danışanın güvenliğini değerlendirme ve psiko eğitim				
6	TravmanınEntegratif Terapisi-3 Duygulanım düzenleme ve bilişsel işleme				
7	Travmanın Entegratif Terapisi-4 tetikleyiciler ile çalışmak				
8	Travma terapisinde danışan-danışman ilişkisinin rolü				
9	Uzamiş maruz bırakma terapisi				
10	Somatik Deneyimleme Yaklaşımının Travma Danışmasında Kullanımı				
11	Travma danışmasında somatik tekniklerin kullanımı				
12	Kitlese travmalarda sahada çalışmak				
13	Kitlese travmalarda grup müdahaleleri				
Kaynaklar					