

**İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi / Psikoloji Programı ( İngilizce )**  
**2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı**  
**STRES VE STRES YÖNETİMİ**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
STRES VE STRES YÖNETİMİ	PSY3210611	Bahar Dönemi	3+0	3	6
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	İngilizce				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Prof.Dr. Gökhan MALKOÇ				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Gökçen DUYSMAZ SİDAL, Öğr.Gör. Zeynep ŞEKER				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>					
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; ; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>		<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>		
<b>Öğretim Yöntemleri</b>					
<b>Ölçme Yöntemleri</b>					
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
<b>Kaynaklar</b>					