

**Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı**  
**2024 - 2025 Eğitim Öğretim Yılı**  
**REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ II**  
**Syllabus**

| <b>Dersin Tanımı</b>   |   |                       |                 |                           |                         |
|--|---|-----------------------|-----------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>Adı</b>   | <b>Kodu</b>   | <b>Yarıyıl</b>        | <b>T+U Saat</b> | <b>Kredi</b>              | <b>AKTS</b>             |
| REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ II                                | FZT2263280  | Bahar Dönemi          | 2+2             | 3                         | 4                       |
| <b>Ön Koşul Dersleri</b>                                     |   |                       |                 |                           |                         |
| <b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>                              |   |                       |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Dili</b>   | Türkçe  |                       |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Seviyesi</b>                                       | Ön Lisans   |                       |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Türü</b>   | Zorunlu   |                       |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Koordinatörü</b>                                   | Dr.Öğr.Üye. Mehmet Salih TAN  |                       |                 |                           |                         |
| <b>Dersi Verenler</b>  | Öğr.Gör. Fatma ÖZTÜRK   |                       |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Yardımcıları</b>                                   |   |                       |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Amacı</b>  | Fizyoterapi ve rehabilitasyonda egzersiz tedavisinin amaçlarını, etkilerini ve prensiplerini, egzersizin sınıflandırılması, egzersiz programının planlanması ve uygulanmasının öğrenilmesidir.  |                       |                 |                           |                         |
| <b>Dersin İçeriği</b>  | Bu ders; Williams-Mc Kenzie Egzersizleri,Postür Egzersizleri,Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam,Akuaterapi,Obezite ve rehabilitasyonu,Ürojinekolojide fizyolojik değişiklikler,Ortopedik Hastalıklar,Ortez ve rehabilitasyonu,Artroplast ve Rehabilitasyonu,İnme ve rehabilitasyonu,Spinal Kord Yaralanmaları ve rehabilitasyonu,Periferik Sinir Yaralanmaları,Periferik Sinir Yaralanmaları ve rehabilitasyonu,Genel Tekrar; konularını içermektedir. |                       |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Öğrenme Kazanımları</b>                            |   |                       |                 | <b>Öğretim Yöntemleri</b> | <b>Ölçme Yöntemleri</b> |
| Egzersize genel bakışı açıklar                               |   |                       |                 | 8, 9                      | A                       |
| Farklı egzersiz türlerini tanımlar                           |   |                       |                 | 16, 8, 9                  | A                       |
| Farklı hastalık durumlarında uygulanan egzersizleri tartışır |   |                       |                 | 16, 8, 9                  | A                       |
| <b>Öğretim Yöntemleri</b>                                    | 16: Soru - Cevap Tekniği , 8: Ters-yüz Edilmiş Sınıf Modeli, 9: Anlatım Yöntemi   |                       |                 |                           |                         |
| <b>Ölçme Yöntemleri</b>                                      | A: Klasik Yazılı Sınav  |                       |                 |                           |                         |
| <b>Ders Akışı</b>  |   |                       |                 |                           |                         |
| <b>Sıra</b>  | <b>Konular</b>  | <b>Ön Hazırlık</b>    |                 |                           |                         |
| 1  | Williams-Mc Kenzie Egzersizleri   | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 2  | Postür Egzersizleri   | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 3  | Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam   | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 4  | Akuaterapi  | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 5  | Obezite ve rehabilitasyonu  | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 6  | Ürojinekolojide fizyolojik değişiklikler  | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 7  | Ortopedik Hastalıklar   | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 8  | Ortez ve rehabilitasyonu  | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 9  | Artroplast ve Rehabilitasyonu   | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 10   | İnme ve rehabilitasyonu   | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 11   | Spinal Kord Yaralanmaları ve rehabilitasyonu  | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 12   | Periferik Sinir Yaralanmaları   | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 13   | Periferik Sinir Yaralanmaları ve rehabilitasyonu  | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| 14   | Genel Tekrar  | Mebis notları         |                 |                           |                         |
| <b>Değerlendirme Yöntemleri</b>                              |   | <b>Sınava Katkısı</b> |                 |                           |                         |
| Ara Sınav  |   | 40                    |                 |                           |                         |
| Genel Sınav  |   | 60                    |                 |                           |                         |

| <b>Kaynaklar</b>  |
|---|
| Otman AS, Köse N. Egzersiz Tedavisinde Temel Prensipler ve Yöntemler. Meteksan, Ankara Otman AS, Köse N. Tedavi Hareketlerinde Temel Değerlendirme Prensipleri. 4. baskı Yücel Ofset Matbaacılık. |