

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
PSİKOLOJİK DANIŞMA BECERİ VE TEKNİKLERİ	PDRY1110337	Güz Dönemi	3+0	3	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Servet BAYRAM				
Dersi Verenler	Prof.Dr. Servet BAYRAM				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Dersin Amacı; Psikolojik danışma sürecinin aşamaları, planlanması ve değerlendirme; Farklı psikolojik danışma yaklaşımlarına göre danışma sürecinin planlanması ve yürütülmesi, Farklı psikolojik danışma yaklaşımlarında temel ilkeler, danışma becerileri ve tekniklerin uygulanması ve değerlendirilmesini içermektedir.Bu ders; Temel Danışma Teknikleri: Ön görüşme, İlk görüşme ve iletişim, İlk ilişkinin kurulması, Danışan Sorunlarını değerlendirme, Amaç oluşturma, Strateji belirleme, Müdahale yöntemlerinin seçilmesi, Duygusal, Bilişsel, Davranışçı, Sistemik müdahale teknikleri, Gelişme-izleme ve sonlanma aşamaları konularını içermektedir. Ayrıca Krize Müdahale, Konsültasyon ve Akran Süpervizyonu konuları da ele alınacak ve Bütünleşik uygulama örnekleri analiz edilecektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Helping Relationships - The Context for Counseling (Psikolojik Danışma)Açıklama 1: Yardımcı kaynak olarak sunulan aşağıdaki dört kitaptan, her öğrenci dönem sonuna kadar toplamda iki sunum ve anlatım yapacaktır. Kaynaklar şu şekildedir;1. Counseling Strategies and Interventions for Professional Helpers2. Somatic Psychotherapy Toolbox: 125 Worksheets & Exercises to Treat Trauma & Stress. 3. The Clinical Handbook of Mindfulness Integrated Cognitive Behavior Therapy: A Step by Step Guide for Therapists.4. Student Manual for Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy, Cengage Learning. Açıklama 2:Her öğrenci tarafından dönem sonuna kadar, In Treatment Dizi Analizleri: Terapist. Dr. Paul Weston, 1. Sezondan ilk 10 seans beceri-teknik analiz değerlendirme raporları hazırlanacak ve tartışılacaktır.,The Counseling Process - Stages and Skills of Counseling (Psikolojik Danışma Basamakları ve Becerileri),Characteristics and Skills of The Counselor - Building Rapport and Relationship (Danışanla İlk İlişkinin Kurulması ve İletişim),Principles Of Counseling - Assessing Client Problems (Danışanın Sorunlarını Değerlendirme),Basic Counseling Principles and Techniques - Developing Counseling Goals(Psikolojik Danışmada Amaç Oluşturma),Preliminary Interview in Counseling - Defining Strategies and Selecting Interventions (Strateji Belirleme ve Müdahale Seçme), Midterm Exam,The Initiation Stage in Counseling Process - Affective Interventions(Duygular ile İlgili Müdahaleler),The Working Stage - Cognitive Interventions (Bilişsel Müdahalelere),The Termination Stage - Behavioral Interventions (Davranışsal Müdahaleler),The Transitions Between The Stages - Systemic Interventions (Sistemik Müdahaleler),Problems in Counseling process - Termination and Follow-Up (Sonlandırma ve İzleme),Student's Presentations - Applications: Crisis Counseling, The Counselor as Consultant or Peer Supervisor (Uygulamalar: Krizde Müdahale, Müşavir olarak Akran Süpervizörü),Student's Presentations - Integration and Other Practices Bütünleştirme ve Diğer Uygulamalar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Farklı psikolojik danışma yaklaşımlarının ilke ve tekniklerini açıklar. Farklı psikolojik danışma yaklaşımlarının tekniklerini uygular.		Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
			1, 2, 3, 4	C	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama				
Ölçme Yöntemleri	C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Helping Relationships - The Context for Counseling (Psikolojik Danışma)Açıklama 1: Yardımcı kaynak olarak sunulan aşağıdaki dört kitaptan, her öğrenci dönem sonuna kadar toplamda iki sunum ve anlatım yapacaktır. Kaynaklar şu şekildedir;1. Counseling Strategies and Interventions for Professional Helpers2. Somatic Psychotherapy Toolbox: 125 Worksheets & Exercises to Treat Trauma & Stress. 3. The Clinical Handbook of Mindfulness Integrated Cognitive Behavior Therapy: A Step by Step Guide for Therapists.4. Student Manual for Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy, Cengage Learning. Açıklama 2:Her öğrenci tarafından dönem sonuna kadar, In Treatment Dizi Analizleri: Terapist. Dr. Paul Weston, 1. Sezondan ilk 10 seans beceri-teknik analiz değerlendirme raporları hazırlanacak ve tartışılacaktır.	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6			
2	The Counseling Process - Stages and Skills of Counseling (Psikolojik Danışma Basamakları ve Becerileri)	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6			
3	Characteristics and Skills of The Counselor - Building Rapport and Relationship (Danışanla İlk İlişkinin Kurulması ve İletişim)	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6			
4	Principles Of Counseling - Assessing Client Problems (Danışanın Sorunlarını Değerlendirme)	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6			
5	Basic Counseling Principles and Techniques - Developing Counseling Goals (Psikolojik Danışmada Amaç Oluşturma)	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6			
6	Preliminary Interview in Counseling - Defining Strategies and Selecting Interventions (Strateji Belirleme ve Müdahale Seçme)	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6			
7	Midterm Exam				
8	The Initiation Stage in Counseling Process - Affective Interventions(Duygular ile İlgili Müdahaleler)	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6			

Ders Akışı		
Sıra	Konular	Ön Hazırlık
9	The Working Stage - Cognitive Interventions (Bilişsel Müdahalelere)	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6
10	The Termination Stage - Behavioral Interventions (Davranışsal Müdahaleler)	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6
11	The Transactions Between The Stages - Systemic Interventions (Sistemik Müdahaleler)	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6
12	Problems in Counseling process - Termination and Follow-Up (Sonlandırma ve İzleme)	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6
13	Student's Presentations - Applications: Crisis Counseling, The Counselor as Consultant or Peer Supervisor (Uygulamalar: Krizde Müdahale, Müşavir olarak ve Akran Süpervizörü)	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6
14	Student's Presentations - Integration and Other Practices Bütünleştirme ve Diğer Uygulamalar	Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6
Kaynaklar		
<p>1. Hackney, H. & Cormier, S. (2005). The Professional Counselor: A Process Guide to Helping, 5th Ed. , Pearson, Çeviri: Ergene, T. & Sevim, S. A. (2008). Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, Mentis Yayınları, Ankara, ISBN: 978-9944-189-02-6</p> <p>2. Cormier, S. (2016). Counseling Strategies and Interventions for Professional Helpers. 9th Ed., The Merrill Counseling Series. Pearson, ISBN: 13: 978-0-13-390522-9</p> <p>3. Mischke, M.- Reeds (2018). Somatic Psychotherapy Toolbox: 125 Worksheets & Exercises to Treat Trauma& Stress, PESI Publishing &Media, WI. ISBN: 978-168 373 1351.</p> <p>4. Cayoun, B. A., Francis, S. E. & Shires, A. G. (2019).The Clinical Handbook of Mindfulness□integrated Cognitive Behavior Therapy: A Step□by□Step Guide for Therapists. Wiley Blackwell, ISBN: 978 1119 3896 644.</p> <p>5. Corey, G. (2012). Student Manual for Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy, 9th Ed. Cengage Learning products, ISBN: 13-978-1-133-30934-5.</p>		