

İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi / Psikoloji Programı (İngilizce)**2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı****SAĞLIK PSİKOLOJİSİ****Syllabus**

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SAĞLIK PSİKOLOJİSİ	PSY3211693	Bahar Dönemi	3+0	3	6
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Meryem TEMEL				
Dersi Verenler	Prof.Dr. Cemile Müjde ATABEY				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı sağlık psikolojisi ile ilgili temel kavramları, ilgili araştırma yöntemlerini aktarmaktır. Sağlık, hastalık ve iyilik hali ile ilgili biyolojik, psikolojik ve sosyal kavramlar incelenecektir. Sağlıkla ilgili inançlar, bağımlılık, acı, stres gibi konular ilgili literatür ve güncel çalışmalar ışığında, aktarmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; İzlen & Dersin Tanımı,Sağlık psikolojisine giriş ,Sağlık araştırması yapmak ,Sağlıkla ilgili inançlar ,Bağımlılık ,Kronik hastalıkla yaşamak ,Yemek yeme ve kilo ,Egzersiz yapmak ,Stres ve hastalık ,Acı ve plasebo etkisi ,Sağlık psikolojisi ve YFA ,Sunumlar,Sunumlar,Sunumlar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
2.Sağlık psikolojisinin tarihsel gelişimini özetleyebilir.				14, 23, 9	A
3.Sağlık psikolojisi kapsamında bir konuyu özetleyip rapor edebilir.				19, 9	A
4.Biyopsikososyal modeli sağlık ve iyilik hali kapsamında tartışabilir.				19, 9	A
5.Sağlık psikolojisi ile psikolojinin diğer alt alanların ilişkisini kurabilir.				19, 9	A
6.Sağlık psikolojisinin temel teorileri tanımlayabilecektir.				9	A
7.Çeşitlilik ve ilgili kavramları tanımlayabilecektir.				19, 9	A
1. Sağlık psikolojisinin temel kavramlarını tanımlayabilir.				14, 23, 9	A
Öğretim Yöntemleri	14: Bireysel Çalışma Yöntemi, 19: Beyin Fırtınası Tekniği, 23: Kavram Haritası Tekniği, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	İzlen & Dersin Tanımı				
2	Sağlık psikolojisine giriş				
3	Sağlık araştırması yapmak				
4	Sağlıkla ilgili inançlar				
5	Bağımlılık				
6	Kronik hastalıkla yaşamak				
7	Yemek yeme ve kilo				
8	Egzersiz yapmak				
9	Stres ve hastalık				
10	Acı ve plasebo etkisi				
11	Sağlık psikolojisi ve YFA				
12	Sunumlar				
13	Sunumlar				
14	Sunumlar				
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar

Brannon, L., Updegraff, J. A., Feist, J. (2017). Health psychology: An introduction to behavior and health, (9th ed.). Cengage Learning.
Ogden, J. (2012). Health psychology: A textbook. (5th edition), McGraw Hill.
Pringle, J., Drummond, J., McLafferty, E., and Hendry, C. (2011). Interpretative phenomenological analysis: A discussion and critique. Nurse Researcher 18(3), 20-24.
Smith, J. A. (2011). Evaluating the contribution of interpretative phenomenological analysis. Health Psychology Review (5)1, 9-27.