

## Sağlık Bilimleri Yüksekokulu / Beslenme ve Diyetetik Programı

2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı

## BESİN İLAÇ ETKİLEŞİMİ

## Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESİN İLAÇ ETKİLEŞİMİ	YBES3253240	Bahar Dönemi	2+0	2	4
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
<b>Dersi Verenler</b>					
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	İlacın tanımı, formları, farmakokinetik, farmakodinamik, ilaçların besinlerle etkileşim mekanizmaları, besinlerin içerisinde bulunan biyoaktif bileşenler, ilacın aktivitesini hızlandıran ya da yavaşlatan besinler ve ters etkileri konularında bilgi edinilmesi amaçlanmaktadır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Beslenme açısından ilaç metabolizması, İlaçların makro ve mikro besinlere genel etkisi, İlaç alımı ile karbonhidrat, protein ve lipit metabolizmasına etkisi, İçecekler, alkol ve kafein alımı-ilaç etkileşimi, Vitaminlerin ilaçlarla etkileşimleri, Minerallerin ilaçlarla etkileşimleri, Kardiyovasküler hastalıklarda kullanılan ilaçlarla etkileşimleri, Gastrointestinal sistem hastalıklarında kullanılan ilaçlarla etkileşimler, Enteral ve parenteral beslenmede ilaç etkileşimleri, Özel durumlarda ilaç etkileşimleri, Önemli ilaç grupları ile besin etkileşimleri, Bitki/Bitkisel Ürün-İlaç Etkileşimleri, Takviye edici besin destekleri ve İlaç Etkileşimleri, Genel Değerlendirme; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
1. İlaçların beslenme ile ilişkili yan etkileri hakkında bilgiler edinir ve bunu diyet uygulamalarında kullanır.				1, 10, 2	A, B, C
2. İlaçların makro ve mikro besinlerle etkileşimi hakkında edinilen bilgi ve beceriden diyet hazırlamada yararlanır.				1, 10, 2	A, B, C
3. Hangi besin veya besin öğelerinin hangi ilaçların etkinliğini değiştirebileceğini öğrenir.				1, 10, 2	A, B, C
4. Vitamin, mineral ve ilaç etkileşimleri hakkında bilgi sahibi olur.				1, 10, 2	A, B, C
5. Bitkisel ürünler ve ilaç etkileşimini kavrar.				1, 10, 2	A, B, C
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 2: Soru - Cevap				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Beslenme açısından ilaç metabolizması	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	İlaçların makro ve mikro besinlere genel etkisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	İlaç alımı ile karbonhidrat, protein ve lipit metabolizmasına etkisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	İçecekler, alkol ve kafein alımı-ilaç etkileşimi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Vitaminlerin ilaçlarla etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Minerallerin ilaçlarla etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Kardiyovasküler hastalıklarda kullanılan ilaçlarla etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Gastrointestinal sistem hastalıklarında kullanılan ilaçlarla etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Enteral ve parenteral beslenmede ilaç etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Özel durumlarda ilaç etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Önemli ilaç grupları ile besin etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Bitki/Bitkisel Ürün-İlaç Etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Takviye edici besin destekleri ve İlaç Etkileşimleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Genel Değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
<b>Kaynaklar</b>					
1. Beslenme ve İlaç Etkileşimi, Ed. Meral Aksoy, İstanbul Tıp Kitabevi, 2016					
2. Besin-İlaç Etkileşimleri, Eds. Karabudak F., Türker P., TDD Yayını, 2017.					
3. Nutrient Drug Interactions, Ed.Meckling K.A., Taylor&Francis, 2006.					
4. Handbook of Drug-Nutrient Interactions, Eds. Boullata J.I., Armenti V.T. Humana Press, 2010.					
5. Konu ile ilgili makaleler					