

**Tıp Fakültesi / Tıp Programı**  
**2020 - 2021 Eğitim Öğretim Yılı**  
**FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON STAJI**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON STAJI	TP5078830	Senelik	19+30	0	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Staj				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Prof.Dr. Aylin REZVANİ				
<b>Dersi Verenler</b>	Prof.Dr. Ahmet Salim GÖKTEPE, Prof.Dr. Aylin REZVANİ, Doç.Dr. Mehmet AĞIRMAN, Dr.Öğr.Üye. Arzu DİNÇ YAVAŞ, Doç.Dr. Didem SEZGİN ÖZCAN, Dr.Öğr.Üye. Sena TOLU, Dr.Öğr.Üye. Özgül BOZKURT TUNCER, Dr.Öğr.Üye. Şadiye SARATAŞ				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>					
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Fiziksel tıp ve rehabilitasyonun kısaca tarihçesi,Fiziksel Tıp ve rehabilitasyonda kullanılan fizik tedavi ajanları,Omurga şekil bozuklukları ve postüroloji,FTR Uygulamaları,Eklemler ağrısı ve şişliği/artrit,Gut ve Psödogut,Osteoartrit,Fibromiyalji,Bel Boyun ve Sırt ağrıları,Disk Hernileri,Tenosinovitler,Romatoid artrit,Spondiloartrit--Ankilozan spondilit,Tortikolis,Osteoporoz,Nörolojik rehabilitasyona giriş (MS, Parkinson, polio, Guillane-Barre, geçici iskemik atak, spinal kord, İnme, miyopatiler),İnme rehabilitasyonu,Ortopedik rehabilitasyon,Spinal kord yaralanmaları rehabilitasyonu,Serebral palsi; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>			
Bilgi - Kas-iskelet sistemi ve sinir sistemi ile ilgili anatomi ve fizyoloji bilgilerini hatırlar.Etkili iletişim yollarını kullanarak aldığı anamnez, fizik muayene ve tetkikler ile kas iskelet ve sinir sistemi hastalıklarında ayırıcı tanı listesi oluşturur.Gut hastalığı, romatoid artrit, spondiloartrit ve osteoporoz gibi hastalıkları, aldığı anamnez ve fizik muayene bulguları ile ön tanı olarak akıl eder ve sevk kriterlerini açıklar.Osteoartrit, disk hernisi, bel, boyun ve sırt ağrısı ile ilgili hastalıklara tanı testlerinin sonuçlarını yorumlayarak tanı koyar, risk faktörlerini açıklayarak danışmanlık ve izlemi yapar ve sıklıklarının azaltılmasına yönelik önlemleri açıklar."Tedavisi düzenlenmiş olan osteoartrit, bel, boyun sırt ağrısı gibi bazı kas iskelet sistem hastalıklarının birinci basamak düzeyinde izlemi yapar.""Fibromyalji, Tortikolis, tenosinovit gibi hastalıkların tanısını uygun tanısal testleri seçerek koyar ve tedavi prensiplerini akılcı ilaç kullanımı ilkeleri kapsamında anlatır."Küçük gruplar şeklinde yapılan sunumlar veya panel düzenlemeleri ile topluma yönelik osteoporoz, omurga şekil bozuklukları ve hastalıkları ile ilgili danışmanlık hizmeti verirken dikkat edilmesi gereken prensipleri açıklar.Omurga şekil bozuklukları,eklemler ağrısı ve şişliği/artrit, osteoartrit, fibromiyalji, bel, boyun ve sırt ağrıları gibi hastalıkların tanı, tedavi izleminde multidisipliner yaklaşımın önemini kavrar.Erişkin ve çocuk hastada görülen doğumsal ve edinsel nörolojik ve ortopedik hastalıkların rehabilitasyonun temel prensiplerini açıklar.					
Beceri - Hastanın şikayetini dinler, ön tanısını koymak amacıyla gerekli sorgulamayı yapar.Kas iskelet sistemi muayenesi (postür, yürüyüş) ve tüm eklemlerin hareket açıklığı muayenesini yapar.Kas iskelet sistem muayenesinde en çok kullanılan özel testleri yapar. Santral sinir sistem muayenesini yapar.Periferik sinir sistem muayenesini yapar.					
Tutum - Tanı yöntemlerini basitten karmaşığa basamaklar halinde kullanılmasının önemini kavrar.Hekimlik hizmeti verirken insan ve hasta haklarını gözetir ve kişisel verilerin korunması ilkelerini benimser.Sağlık, hastalık, yaşam kalitesi kavramlarını tanımlar, sağlık ve hastalığın sosyokültürel belirleyicilerini sayar.					
<b>Öğretim Yöntemleri</b>					
<b>Ölçme Yöntemleri</b>					
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Fiziksel tıp ve rehabilitasyonun kısaca tarihçesi				
2	Fiziksel Tıp ve rehabilitasyonda kullanılan fizik tedavi ajanları				
3	Omurga şekil bozuklukları ve postüroloji				
4	FTR Uygulamaları				
5	Eklemler ağrısı ve şişliği/artrit				
6	Gut ve Psödogut				
7	Osteoartrit				
8	Fibromiyalji				
9	Bel Boyun ve Sırt ağrıları				
10	Disk Hernileri				
11	Tenosinovitler				
12	Romatoid artrit				
13	Spondiloartrit--Ankilozan spondilit				
14	Tortikolis				
15	Osteoporoz				
16	Nörolojik rehabilitasyona giriş (MS, Parkinson, polio, Guillane-Barre, geçici iskemik atak, spinal kord, İnme, miyopatiler)				
17	İnme rehabilitasyonu				
18	Ortopedik rehabilitasyon				
19	Spinal kord yaralanmaları rehabilitasyonu				
20	Serebral palsi				
<b>Kaynaklar</b>					
<a href="https://www.aapmr.org/career-center/medical-students/a-medical-student's-guide-to-pm-r/what-types-of-treatments-and-procedures-do-physiatrists-perform">https://www.aapmr.org/career-center/medical-students/a-medical-student's-guide-to-pm-r/what-types-of-treatments-and-procedures-do-physiatrists-perform</a>					