

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı
MANİPULASYON- MOBİLİZASYON
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
MANİPULASYON- MOBİLİZASYON	FTR2219700	Bahar Dönemi	0+4	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Emre DANSUK				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Emre DANSUK, Öğr.Gör. Meltem MERAN ÇAĞLAR				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fizyoterapi uygulamalarında uygulanan manipülasyon-mobilizasyon yöntemlerini tartışmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Klasik masaj giriş,Alt ekstremitte-klasik masaj,Üst ekstremitte-klasik masaj,Yüz ve karın bölgesi-klasik masaj ,Alt sırt, üst sırt ve boyun masajı ,Transvers Friksiyon Masajı,Yumuşak Doku Mobilizasyon Teknikleri,Üst ekstremitte mobilizasyon teknikleri,Alt ekstremitte mobilizasyon teknikleri,Temel bölge ve alt torakal bölge konnektif doku masajı,Skapular, interskapular, servikal ve oksipital bölge konnektif doku masajı,Üst ekstremitte konnektif doku masajı, ön pelvik, yüz ve göğüs bölgesi konnektif doku masajı ve stimülasyon noktaları,Alt ekstremitte ve karın bölgesi konnektif doku masajı; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Alt ekstremitteye ait ayak, bacak ve uyluk bölgelerine klasik masaj yöntemlerini uygular.			6, 9	A, D	
Üst ekstremitteye ait el, ön kol ve kol bölgelerine klasik masaj yöntemlerini uygular.			6, 9	A, D	
Alt sırt, üst sırt ve boyun olmak üzere tüm sırt bölgesinde klasik masaj yöntemlerini uygular.			6, 9	A, D	
Yüz ve karın bölgelerine klasik masaj yöntemlerini uygular.			6, 9	A, D	
Temel bölge, alt torakal, interskapular bölge, yüz, karın, sırt bölgeleri ve alt ve üst ekstremitte bölgelerine konnektif doku masajı uygular.			6, 9	A, D	
Transvers friksiyon masajı, spor masajı, doğulu ve melez kültürlerle ait masaj tekniklerini uygular.			6, 9	A, D	
Manuel lenf ödem masajını uygular.			6, 9	A, D	
Öğretim Yöntemleri	6: Deneyimle Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, D: Sözlü Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Klasik masaj giriş	1. kaynak s: 15-82.			
2	Alt ekstremitte-klasik masaj	1. kaynak s: 82-101.			
3	Üst ekstremitte-klasik masaj	1. kaynak s: 101-118.			
4	Yüz ve karın bölgesi-klasik masaj	1. kaynak s: 142-147, 138-142.			
5	Alt sırt, üst sırt ve boyun masajı	1. kaynak s: 118-137.			
6	Transvers Friksiyon Masajı	Mebis notları			
7	Yumuşak Doku Mobilizasyon Teknikleri	Mebis notları			
8	Üst ekstremitte mobilizasyon teknikleri	Mebis notları			
9	Alt ekstremitte mobilizasyon teknikleri	Mebis notları			
10	Temel bölge ve alt torakal bölge konnektif doku masajı	1. kaynak s: 330-332.			
11	Skapular, interskapular, servikal ve oksipital bölge konnektif doku masajı	1. kaynak s: 332-336.			
12	Üst ekstremitte konnektif doku masajı, ön pelvik, yüz ve göğüs bölgesi konnektif doku masajı ve stimülasyon noktaları	1. kaynak s: 337-342.			
13	Alt ekstremitte ve karın bölgesi konnektif doku masajı	1. kaynak s: 342-346.			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Mebis notları, Yüksel İ., Masaj Teknikleri. Hipokrat Yayınevi. Ankara 2016.