

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SPORDA FİZYOTERAPİ	PTR3174570	Güz Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Gizem ERGEZEN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Gizem ERGEZEN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Spor Fizyoterapisinde tanım, ölçme, değerlendirme, tedavi ve rehabilitasyon uygulamalarını değerlendirmesi				
Dersin İçeriği	Bu ders; Spor fizyoterapisinin tanımı, Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri, Fiziksel Uygunluk, Sporlara Göre Yaralanmaların Sınıflandırılması, Sporcularda Yumuşak Doku Yaralanmaları ve İyileşme Süreci, Spor Yaralanmalarında İlk Yardım ve Ön Tedavi, Sporcularda Üst Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi, Sporcularda Alt Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi, Spora Dönüş, Sporda Beslenme ve Doping, Sporda Performans Analizi ve Güç Testleri, Engelliler ve Spor, Sporda Teknolojinin Değerlendirme ve Tedavi Amaçlı Kullanımı, Spor Yaralanmalarının Önlenmesi, Özel Egzersiz Uygulamaları, Bantlama Uygulamaları; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Spor fizyoterapisinde tanım ve değerlendirme prensiplerini karşılaştırabilmesi				1	A
Sporcu yaralanmasında rehabilitasyonu örnekleyebilmesi				1	A
Sporcularda üst ekstremitte yaralanmalarını ayırt edebilmesi				1	A
Sporcularda alt ekstremitte yaralanmalarını açıklayabilmesi				1	A
Özel konularda spor yaklaşımını kullanabilmesi				1	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Spor fizyoterapisinin tanımı, Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri	Ders Notu			
2	Fiziksel Uygunluk	Ders Notu			
3	Sporlara Göre Yaralanmaların Sınıflandırılması, Sporcularda Yumuşak Doku Yaralanmaları ve İyileşme Süreci	Ders Notu			
4	Spor Yaralanmalarında İlk Yardım ve Ön Tedavi	Ders Notu			
5	Sporcularda Üst Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi	Ders Notu			
6	Sporcularda Alt Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi	Ders Notu			
7	Spora Dönüş	Ders Notu			
8	Sporda Beslenme ve Doping	Ders Notu			
9	Sporda Performans Analizi ve Güç Testleri	Ders Notu			
10	Engelliler ve Spor	Ders Notu			
11	Sporda Teknolojinin Değerlendirme ve Tedavi Amaçlı Kullanımı	Ders Notu			
12	Spor Yaralanmalarının Önlenmesi	Ders Notu			
13	Özel Egzersiz Uygulamaları	Ders Notu			
14	Bantlama Uygulamaları	Ders Notu			
Kaynaklar					
Ders notları					
1. David Joyce, Daniel Lewindon - Sports Injury Prevention and Rehabilitation_ Integrating Medicine and Science for Performance Solutions-Routledge (2015)					
2. Paul Comfort, Earle Abrahamson(eds.) - Sports Rehabilitation and Injury Prevention (2010, Wiley)					
3. William E. Prentice (editor) - Rehabilitation techniques for sports medicine and athletic training-Slack Incorporated (2020)Web ve literatür araştırmaları (pubmed, google scholar)					