

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
PSİKOLOJİK DANIŞMA İLKE VE TEKNİKLERİ	PCG3112063	Güz Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Alan Eğitimi				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Asude MALKOÇ				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Asude MALKOÇ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, öğrencilerin danışman gelişiminde kritik bir öneme sahip olduğu için, teori ve teknikleri kendi kişisel ve mesleki yaşamlarına entegre etme ve uygulama becerisi kazanmalarına yardımcı olmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Giriş/ Ders İzlenesini Gözden Geçirme,Danışmanlık nedir? / Danışmanların Çalıştığı Ortam / Danışman Nitelikleri ve Becerileri, Terapötik İlişki / Terapötik Koşullar (Empati, Kabul, Olumlu Bakış, Özgünlük, Uyum), Terapötik Süreç (İlişkinin Kurulması, Değerlendirilmesi, Tedavi Planlaması), Terapötik Süreç (Müdahale, Değerlendirme, Sonlandırma), Terapötik İttifak / Mikro Beceriler (Katılma, Dinleme, Sessizlik), Mikro Beceriler (Yeniden Biçimlendirme, Düşünme, Özetleme, İnceleme), Danışmanların Sorunlarını Değerlendirme, Hedef Belirleme (Süreç ve Sonuç Hedefleri), Danışmanlık Teknikleri ve Müdahaleler (Duyularla Çalışma), Danışmanlık Teknikleri ve Müdahaleler (Davranışlarla Çalışma), Danışmanlık Teknikleri ve Müdahaleler (Öykülerle Çalışma), Danışmanlık Teknikleri ve Müdahaleler (Sistemik Çalışma); konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Bu ders öğrencilere, terapötik bir ilişki geliştirmelerine, uygun danışmanlık hedefleri oluşturmalarına, müdahale stratejilerini kullanmalarına, danışanın sonucunu değerlendirmelerine ve oturumu başarıyla sonlandırmalarına olanak tanıyan görüşme ve danışmanlık becerilerini anlamalarını sağlar. 2. Bu ders öğrencilere bireysel, ilişkisel ve sistem perspektiflerinden etkili müdahalelerin nasıl yapıldığını anlamalarını sağlar. 3. Bu ders öğrencilerin ortak temel "yardım ilişkileri" alanındaki bilgilerini göstermelerini sağlar. 4. Bu ders, öğrencilerin etkili bir yardım ilişkisi kurmada yer alan temel becerileri öğrenmelerine katkıda bulunur.			1, 10, 2, 3		A, C
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Giriş/ Ders İzlenesini Gözden Geçirme	Dersin Tanıtımı			
2	Danışmanlık nedir? / Danışmanların Çalıştığı Ortam / Danışman Nitelikleri ve Becerileri	Ders Okuması			
3	Terapötik İlişki / Terapötik Koşullar (Empati, Kabul, Olumlu Bakış, Özgünlük, Uyum)	Ders Okuması			
4	Terapötik Süreç (İlişkinin Kurulması, Değerlendirilmesi, Tedavi Planlaması)	Ders Okuması			
5	Terapötik Süreç (Müdahale, Değerlendirme, Sonlandırma)	Ders Okuması ve Alistırma			
6	Terapötik İttifak / Mikro Beceriler (Katılma, Dinleme, Sessizlik)	Ders Okuması ve Alistırma			
7	Mikro Beceriler (Yeniden Biçimlendirme, Düşünme, Özetleme, İnceleme)	Ders Okuması ve Alistırma			
8	Danışmanların Sorunlarını Değerlendirme	Ders Okuması ve Alistırma			
9	Hedef Belirleme (Süreç ve Sonuç Hedefleri)	Ders Okuması ve Alistırma			
10	Danışmanlık Teknikleri ve Müdahaleler (Duyularla Çalışma)	Ders Okuması ve Alistırma			
11	Danışmanlık Teknikleri ve Müdahaleler (Davranışlarla Çalışma)	Ders Okuması ve Alistırma			
12	Danışmanlık Teknikleri ve Müdahaleler (Öykülerle Çalışma)	Ders Okuması ve Alistırma			
13	Danışmanlık Teknikleri ve Müdahaleler (Sistemik Çalışma)	Ders Okuması ve Alistırma			
14	Danışmanlık Teknikleri ve Müdahaleler (Sistemik Çalışma)	Ders Okuması ve Alistırma			
Kaynaklar					
1. Cormier, S. (2016). Counseling strategies and interventions for professional helpers. (9th Edition). Pearson Education Inc.					