

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME ANTROPOLOJİSİ	BESY1210110	Bahar Dönemi	3+0	3	7
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri, tarihsel süreçte beslenme alışkanlıklarının değişimi-gelişimi, farklı dinlerde beslenme alışkanlıkları, beslenmeyi etkileyen sosyal, ekonomik, kültürel, politik, coğrafik nedenler/faktörler konularında bilgilendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Beslenme antropolojisinin tanımı ve beslenmeyi etkileyen faktörler,Tarihsel süreçte farklı yaşam ve yerleşim biçimlerine göre beslenme,Farklı coğrafya ve iklim koşullarında beslenme,Farklı sosyal, kültürel ve ekonomik yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü,Farklı politik ve dini yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü,Gelişkin mutfaklardan örnekler: Akdeniz mutfağı,Gelişkin mutfaklardan örnekler: Uzak Doğu mutfağı,Gelişkin mutfaklardan örnekler: Orta Doğu mutfağı,Gelişkin mutfaklardan örnekler: Osmanlı mutfağı,Türk mutfağı ve yemek kültürü,Doğu, Güney Doğu, İç Anadolu bölgesi mutfakları,Ege, Karadeniz ve Marmara bölgesi,Hızlı, hazır yemek kültürü,Yemek alışkanlıklarındaki değişimlerin beslenme ve sağlık yönünden değerlendirilmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Bu dersin sonunda öğrenciler;			1, 2, 3	A	
1.1.Tarihsel süreçte beslenme alışkanlıklarındaki değişimi açıklar.			1, 2, 3	A	
1.2.Farklı coğrafya ve iklim koşullarının beslenme üzerine etkisini ayırt eder.			1, 2, 3	A	
1.3.Farklı sosyal, kültürel ve ekonomik yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimini tartışır.			1, 2, 3	A	
1.4.Farklı politik ve dini yapılanmaların beslenme alışkanlıkları üzerine etkisini analiz eder.			1, 2, 3	A	
2.Farklı ülkelerin beslenme alışkanlıklarını karşılaştırabilecektir.			1, 2, 3	A	
2.1.Akdeniz mutfağı'nı, beslenme alışkanlıklarını ve etkileyen faktörleri ayırt eder.			1, 2, 3	A	
2.2.Uzak Doğu mutfağı'nı, beslenme alışkanlıklarını ve etkileyen faktörleri saptar.			1, 2, 3	A	
2.3.Orta Doğu mutfağı'nı, beslenme alışkanlıklarını ve etkileyen faktörleri açıklar.			1, 2, 3	A	
2.4.Osmanlı mutfağı'nı, beslenme alışkanlıklarını ve etkileyen faktörleri değerlendirir.			1, 2, 3	A	
3.1.Türk mutfağı'nı, yemek kültürünü ve etkileyen faktörleri ilişkilendirir.			1, 2, 3	A	
3.2.Doğu, Güney Doğu, İç Anadolu bölgesi mutfakları'nı ve beslenme alışkanlıklarındaki farklılıkları örneklendirir.			1, 2, 3	A	
3.3.Ege, Karadeniz ve Marmara bölgesi mutfaklarını ve beslenme alışkanlıklarındaki farklılıkları ayırt eder.			1, 2, 3	A	
4.1.Hızlı hazır yemek kültürünü eleştirir.			1, 2, 3	A	
4.2.Farklı beslenme alışkanlıklarını beslenme açısından değerlendirir.			1, 2, 3	A	
4.3.Farklı beslenme alışkanlıklarının sağlık üzerine etkilerini tahmin eder.			1, 2, 3	A	
1. Beslenmeyi etkileyen faktörleri açıklayabilecektir.			1, 2, 3	A	
3. Ülkemizin beslenme alışkanlıklarındaki farklılıkları ifade edebilecektir.			1, 2, 3	A	
4. Hızlı, hazır yemek kültürü ile farklı beslenme alışkanlıklarının sağlık üzerine etkilerine ilişkin bilgi sahibi olabilecektir.			1, 2, 3	A	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Beslenme antropolojisinin tanımı ve beslenmeyi etkileyen faktörler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Tarihsel süreçte farklı yaşam ve yerleşim biçimlerine göre beslenme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Farklı coğrafya ve iklim koşullarında beslenme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Farklı sosyal, kültürel ve ekonomik yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Farklı politik ve dini yapılanmalar altında beslenme alışkanlıklarının gelişimi, dönüşümü	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Gelişkin mutfaklardan örnekler: Akdeniz mutfağı	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Gelişkin mutfaklardan örnekler: Uzak Doğu mutfağı	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Gelişkin mutfaklardan örnekler: Orta Doğu mutfağı	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Gelişkin mutfaklardan örnekler: Osmanlı mutfağı	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Türk mutfağı ve yemek kültürü	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Doğu, Güney Doğu, İç Anadolu bölgesi mutfakları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Ege, Karadeniz ve Marmara bölgesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Hızlı, hazır yemek kültürü	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Yemek alışkanlıklarındaki değişimlerin beslenme ve sağlık yönünden değerlendirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları.					
1. Beslenme Antropolojisi-1. Türkan Kutluay Merdol. Şubat 2012.					
2. Tarih Boyunca Yemek Kültürü. Murat Belge. İletişim Yayınları. 2008. 10.basım.					
3. Larousse Gastronomique: Dünyanın En Büyük Mutfak Ansiklopedisi.					