

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESİN DESTEKLERİ VE TOPLUM SAĞLIĞI	BESD2138010	Güz Dönemi	2+0	2	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Doktora				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler	Prof.Dr. Gülden Zehra OMURTAG				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Besin desteği, türleri, tebliğler doğrultusunda özellikleri, kullanım alanları, beslenme sorunlarının önlenmesindeki yeri ile ilgili konuların irdelenmesi ve tartışılmasıdır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Besin Desteği Çeşitleri, Besin Destekleri Mevzuatları, Vitamin ve mineral destekleri-1, Vitamin ve mineral destekleri-2, Bitkisel destekler, Besin destekleri ve ilaç etkileşimi, Besin destekleri ve besin ögesi etkileşimi, Besin zenginleştirme politikaları, Besin zenginleştirme politikaları, Öğrenci seminer sunumları, Öğrenci seminer sunumları, Öğrenci seminer sunumları, Öğrenci seminer sunumları, Final Sınavı; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
3. Besin desteklerinin beslenme yetersizlikleri ve kronik hastalıkların önlenmesindeki yerini ülke politikaları ve yayınlar ile irdeler.				1, 2, 3	A
1. Fitokimyasal besin desteklerini tanımlayabilecektir.				1, 2, 3	A
1.1 Fitokimyasal besin desteklerinin sınıflandırılmasını yapar.				1, 2, 3	A
1.2 Fitokimyasal besin desteklerinin insan sağlığı üzerindeki etkilerini ayırt eder.				1, 2, 3	A
1.3. Fitokimyasal besin desteklerinin kullanım alanlarını eleştirir.				1, 2, 3	A, C
2. Besin desteği türleri ile tebliğler doğrultusunda özelliklerini sınıflandırabilecektir.				1, 2, 3	A
2.1. Vitamin ve minerallerin insan sağlığı üzerindeki etkilerini ve eksikliklerinde görülen hastalıkları çözümler.				1, 2, 3	A
2.2. Besin desteği türleri hakkındaki yasal düzenlemeleri değerlendirir.				1, 2, 3	A
2.3. Vitaminlerin günlük tavsiye edilen dozlarını, aşırı alınma halinde (varsa) neden oldukları yan etkileri hakkında tahminde bulunur.				1, 2, 3	A
3.1. Besin desteklerinin tanımını ve kaynaklarını ayırt eder.				1, 2, 3	A
3.2. Besin desteklerinin insan sağlığı üzerindeki etkilerini değerlendirir.				1, 2, 3	A
3.3. Besin desteklerinin etki mekanizmasını ve insan sağlığı üzerindeki etkilerini sorgular.				1, 2, 3	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Besin Desteği Çeşitleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Besin Destekleri Mevzuatları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Vitamin ve mineral destekleri-1	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Vitamin ve mineral destekleri-2	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Bitkisel destekler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Besin destekleri ve ilaç etkileşimi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Besin destekleri ve besin ögesi etkileşimi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Besin zenginleştirme politikaları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Besin zenginleştirme politikaları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Öğrenci seminer sunumları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Öğrenci seminer sunumları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Öğrenci seminer sunumları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Öğrenci seminer sunumları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Final Sınavı	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları					
1. Geoffrey P. Webb, Dietary Supplements & Functional Foods, Blackwell Publishing, 2006.					
2. Kelly A. Meckling, Nutrient-Drug Interactions, Taylor & Francis Publishing, 2007.					
3. Pamela Mason, Dietary Supplements, Pharmaceutical Press, 2007.					