

## Sağlık Bilimleri Fakültesi / Çocuk Gelişimi Programı

2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı

POZİTİF PSİKOLOJİ VE ÇOCUK

Ders Tasarımı (Syllabus)

| Dersin Tanımı   |   |   |          |                      |                  |
|---|---|---|----------|----------------------|------------------|
| Adı   | Kodu  | Yarıyıl   | T+U Saat | Kredi                | AKTS             |
| POZİTİF PSİKOLOJİ VE ÇOCUK  | ÇGL4112265  | Güz Dönemi                                      | 2+0      | 2                    | 2                |
| Ön Koşul Dersleri   |   |   |          |                      |                  |
| Önerilen Seçmeli Dersler  |   |   |          |                      |                  |
| Dersin Dili   | Türkçe  |   |          |                      |                  |
| Dersin Seviyesi   | Lisans  |   |          |                      |                  |
| Dersin Türü   | Programa Bağlı Seçmeli  |   |          |                      |                  |
| Dersin Koordinatörü   | Öğr.Gör. Kezban Ekin ÖZBEY DUYGU  |   |          |                      |                  |
| Dersi Verenler  | Prof.Dr. Arzu YÜKSELEN, Öğr.Gör. Kezban Ekin ÖZBEY DUYGU  |   |          |                      |                  |
| Dersin Yardımcıları   |   |   |          |                      |                  |
| Dersin Amacı  | Bu ders, öğrencilerin pozitif psikoloji kavramlarını anlamalarını, güncel literatüre hakim olmalarını ve bireyin gelişimsel basamaklarında bu alanın önemini kavramalarını böylece meslek yaşamlarına dair bu alanda farkındalık kazanmalarını amaçlamaktadır.  |   |          |                      |                  |
| Dersin İçeriği  | Bu ders; Ders tanıtımı ve değerlendirmesi ,Pozitif Psikolojinin Tanımı ve Gelişimi,Pozitif Psikoloji ve Mutluluk ,Pozitif Psikoloji ve Duygular ,Pozitif Psikoloji ve Biliş,Pozitif Psikoloji ve Kendilik,Pozitif Psikoloji ve İlişki Geliştirme,Karakter Güçleri ve Erdemler ,Karakter Güçleri ve Erdemler ,Karakter Güçleri ve Erdemler ,Karakter Güçleri ve Erdemler,Pozitif psikoloji kavramlarıyla film analizi,Pozitif psikoloji kavramlarıyla film analizi; konularını içermektedir. |   |          |                      |                  |
| Dersin Öğrenme Çıktıları  |   |   |          | Öğretim Yöntemleri   | Ölçme Yöntemleri |
| Pozitif psikolojinin kavramlarını öğrenir ve açıklayabilir.   |   |   |          | 1, 10, 2, 3          |                  |
| Pozitif psikoloji kavramlarının çocuğun gelişimsel basamaklarındaki rolünü kavrayabilir.  |   |   |          | 1, 10, 2, 3          |                  |
| İçsel motivasyonu yüksek ve mutlu bireyler olabilmeleri için çocuğun okul öncesi dönem itibari ile desteklenmesi gerektiğinin önemini kavrayabilir. |   |   |          | 10, 2, 3             | A, C, D          |
| Karakter güçleri ve erdemleri tanıır ve açıklayabilir.  |   |   |          | 1, 10, 2, 3          |                  |
| Öğrendiği kavramların alanı ile ilgili ne gibi öneriler ile pekiştirilebileceğinin farkına varır.   |   |   |          | 1, 10, 12, 14, 2, 3  | A, C, D          |
| Karakter güçleri ve erdemler ile ilgili olarak hayata dönük açıklamalarda bulunabilir (film analizi).   |   |   |          | 10, 12, 14, 18, 2, 3 |                  |
| Pozitif psikolojinin tarihsel gelişimini ve bu alana duyulan ihtiyacı kavrayabilir.   |   |   |          | 1, 10, 2, 3          |                  |
| Öğretim Yöntemleri  | 1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 12: Örnek Olay, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma   |   |          |                      |                  |
| Ölçme Yöntemleri  | A: Yazılı sınav, C: Ödev, D: Proje / Tasarım  |   |          |                      |                  |
| Ders Akışı  |   |   |          |                      |                  |
| Sıra  | Konular   | Ön Hazırlık                                     |          |                      |                  |
| 1   | Ders tanıtımı ve değerlendirmesi  | Önerilen kaynak ile ilgili derse hazırlanılması |          |                      |                  |
| 2   | Pozitif Psikolojinin Tanımı ve Gelişimi   | önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| 3   | Pozitif Psikoloji ve Mutluluk   | Önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| 4   | Pozitif Psikoloji ve Duygular   | Önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| 5   | Pozitif Psikoloji ve Biliş  | Önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| 6   | Pozitif Psikoloji ve Kendilik   | Önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| 8   | Pozitif Psikoloji ve İlişki Geliştirme  | Önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| 9   | Karakter Güçleri ve Erdemler  | Önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| 10  | Karakter Güçleri ve Erdemler  | Önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| 11  | Karakter Güçleri ve Erdemler  | Önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| 12  | Karakter Güçleri ve Erdemler  | Önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| 13  | Pozitif psikoloji kavramlarıyla film analizi  | Önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| 14  | Pozitif psikoloji kavramlarıyla film analizi  | Önerilen kaynak ile derse hazırlanılması        |          |                      |                  |
| Kaynaklar   |   |   |          |                      |                  |
| Koydemir, S. & Bulgan, G. (2017). Mutluluk 2.0: İyi yaşama dair bilmediklerimiz, Elma Yayıncılık  |   |   |          |                      |                  |
| Csikszentmihalyi, M. (2017). Akış, Buzdağı Yayıncılık   |   |   |          |                      |                  |
| Ümmet, D. (Edt.), (2020). Tüm Kavram ve Yaklaşımlarıyla Pozitif Psikoloji, Pegem Akademi  |   |   |          |                      |                  |