

İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi / Psikoloji Programı

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİYE GİRİŞ

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİYE GİRİŞ	PSK4171750	Güz Dönemi	3+0	3	6
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Hande GÜNDOĞAN SÜTÜVEN				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Hande GÜNDOĞAN SÜTÜVEN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Ders, bilişsel davranışçı terapi çerçevesinde vaka formülasyonu yapmayı, formülasyon çerçevesinde tedavi planı geliştirmeyi ve uygulamalar aracılığıyla müdahale becerileri kazanmayı içermektedir.- Bilişsel davranışçı görüşme ve değerlendirme süreçleri hakkında detaylı bilgi sahibi olmak- Hipotetik vaka formülasyonu uygulamaları aracılığıyla tedavi planı geliştirme becerileri kazanmak- Hipotetik vaka örnekleri ve müdahaleler aracılığıyla uygulama becerileri kazanmak				
Dersin İçeriği	Bu ders; Bilişsel Davranış Terapisine Giriş,Bilişsel Davranış Terapisine Giriş,Bilişsel Kavramsallaştırma,Bilişsel Davranışçı Görüşme ve Değerlendirme Süreçleri,Otomatik Düşüncelerin Belirlenmesi ve Değerlendirilmesi,Vaka Formülasyonu Uygulamaları,Vaka Formülasyonu Uygulamaları,Depresyon ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Sosyal Fobi ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Travma Sonrası Stres Bozukluğu ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Yeme Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Genel Değerlendirme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları	Öğretim Yöntemleri		Ölçme Yöntemleri		
BDT'nin temel varsayımlarını ve prensiplerini ve tarihsel gelişimini sunar.	10, 13, 14, 16, 9		B, E		
BDT modelinin ayırt edici özelliklerini tanımlar.	10, 13, 14, 16, 9		B, E		
BDT için danışandan toplanması gereken bilgileri özetler.	10, 13, 14, 16, 9		B, E		
BDT terapistinin temel becerilerini ve danışanın BDT'ye uygunluk kriterlerini tanımlar.	10, 13, 14, 16, 9		B, E		
BDT vakasını genel hatları ile değerlendirir ve formüle eder.	10, 13, 14, 16, 9		B, E		
Terapi planlaması, seans yapılandırması ve terapinin sonlandırılmasına ilişkin temel prensipleri aktarır.	10, 13, 14, 16, 9		B, E		
Davranışçı ve bilişsel müdahale tekniklerini tanımlar ve uygular.	10, 13, 14, 16, 9		B, E		
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 13: Örnek Olay Yöntemi, 14: Bireysel Çalışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	B: Kısa Cevaplı Yazılı Sınav, E: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Bilişsel Davranış Terapisine Giriş				
2	Bilişsel Davranış Terapisine Giriş	Bilişsel Davranışçı Terapi – Bölüm 1 ve 2			
3	Bilişsel Kavramsallaştırma	Bilişsel Davranışçı Terapi – Bölüm 3			
4	Bilişsel Davranışçı Görüşme ve Değerlendirme Süreçleri	Bilişsel Davranışçı Terapi – Bölüm 4 Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 1			
5	Otomatik Düşüncelerin Belirlenmesi ve Değerlendirilmesi	Bilişsel Davranışçı Terapi – Bölüm 9 ve 11			
6	Vaka Formülasyonu Uygulamaları	Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 4 ve 5			
7	Vaka Formülasyonu Uygulamaları	Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 9 ve 12			
8	Depresyon ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 2Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 6			
9	Sosyal Fobi ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 3			
10	Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 4Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 8			
11	Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 5Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 7			
12	Travma Sonrası Stres Bozukluğu ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 6Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 10			
13	Yeme Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 7Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 13 ve 14			
14	Genel Değerlendirme				
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar

- Beck, J. S. (2016). Bilişsel Davranışçı Terapi: Temelleri ve Ötesi. (M. Şahin, Çev. Ed.). Nobel.
- Savaşır, I., Soygüt, G. ve Barışkın, E. (Eds.) (2009). Bilişsel-Davranışçı Terapiler. Türk Psikologlar Derneği.
- Oltmanns, T. F., Martin, M. T., Neale, J. M., & Davison, G. C. (2017). Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları. (M. Şahin, Çev. Ed.). Nobel.