

| Dersin Tanımı | | | | | |
|---|--|---|----------|---------------------------|-------------------------|
| Adı | Kodu | Yarıyıl | T+U Saat | Kredi | AKTS |
| KARDİYOYASKÜLER SİSTEM VE BESLENME | BESD1137970 | Güz Dönemi | 2+0 | 2 | 8 |
| Ön Koşul Dersleri | | | | | |
| Önerilen Seçmeli Dersler | | | | | |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | |
| Dersin Seviyesi | Doktora | | | | |
| Dersin Türü | Programa Bağlı Seçmeli | | | | |
| Dersin Koordinatörü | Prof.Dr. Gülgün ERSOY | | | | |
| Dersi Verenler | Dr.Öğr.Üye. Hande BAKIRHAN | | | | |
| Dersin Yardımcıları | | | | | |
| Dersin Amacı | Kardiyovasküler hastalıkları tanımak, tanısında kullanılan yeni yöntemlerini öğrenmek ve tedavisinde kullanılan yeni yaklaşımlarını öğrenmektir | | | | |
| Dersin İçeriği | Bu ders; Kardiyovasküler hastalıklar - etyolojisi, Kardiyovasküler hastalıklar - patofizyolojisi, Kardiyovasküler Hastalıklar Risk faktörleri, Kardiyovasküler Hastalıklar Risk faktörleri, Diyet bileşenleri ve kalp hastalıkları, Diyet bileşenleri ve kalp hastalıkları, Diyet bileşenleri ve kalp hastalıkları, Diyet bileşenleri ve kalp hastalıkları, Makale sunumu, Makale sunumu, Proje sunumu, Proje sunumu, Proje sunumu; konularını içermektedir. | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | | | | Öğretim Yöntemleri | Ölçme Yöntemleri |
| 1. Kalp-damar hastalığının patofizyolojisini, risk faktörlerini açıklayabilecektir. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| 1.1. Kalp damar hastalıklarının etiyolojisini çözümler. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| 1.2. Kalp damar hastalıklarının klinik belirtilerini ayırt eder. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| 1.3. Kalp damar hastalıklarının risk faktörlerini değerlendirir. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| 2. Kalp-damar hastalıklarının komplikasyonlarını, tedavi protokollerini açıklayabilecektir. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| 2.1. Kalp damar hastalıklarının komplikasyonlarını tahmin eder. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| 2.2. Komplikasyonlara yönelik tedavi yöntemlerini düzenler. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| 2.3. Tedavide beslenmenin etkinliğini değerlendirir. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| 3. Kalp-damar hastalıklarından korunmada ve tedavide güncel yaklaşımları ifade edebilecektir. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| 3.1. Kalp-damar hastalıklarının korunması ve tedavisine yönelik güncel yaklaşımlar oluşturur. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| 3.2. Kalp-damar hastalıklarında önerilen fonksiyonel besinleri sorgular. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| 3.3. Kalp-damar hastalıklarının korunması ve tedavisine yönelik beslenme tedavisi uygular. | | | | 1, 10, 11, 18, 2, 3 | A, B, C |
| Öğretim Yöntemleri | 1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 11: Seminer, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma | | | | |
| Ölçme Yöntemleri | A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev | | | | |
| Ders Akışı | | | | | |
| Sıra | Konular | Ön Hazırlık | | | |
| 1 | Kardiyovasküler hastalıklar - etyolojisi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 2 | Kardiyovasküler hastalıklar - patofizyolojisi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 3 | Kardiyovasküler Hastalıklar Risk faktörleri | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 4 | Kardiyovasküler Hastalıklar Risk faktörleri | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 5 | Diyet bileşenleri ve kalp hastalıkları | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 6 | Diyet bileşenleri ve kalp hastalıkları | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 7 | Diyet bileşenleri ve kalp hastalıkları | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 8 | Diyet bileşenleri ve kalp hastalıkları | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 9 | Diyet bileşenleri ve kalp hastalıkları | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 10 | Makale sunumu | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 11 | Makale sunumu | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 12 | Proje sunumu | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 13 | Proje sunumu | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 14 | Proje sunumu | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| Değerlendirme Yöntemleri | | Sınava Katkısı | | | |
| Ara Sınav | | 50 | | | |
| Genel Sınav | | 50 | | | |

Kaynaklar

Ders notları, kitap bölümleri, powerpoint sunumları

1. Beslenme. Baysal A., Hatiboğlu Press, 9th Ed, Ankara, 2002.

2. Shils ME, Olson JA, Shihe M, Ross AC. Modern Nutrition in Healthy and Disease. Ninth edition, Lippincott Williams and Wilkins, 1999.

3. Mahan K., Arlin M. Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy, 10 th edition, 2000

4. Baysal A. ve ark. Diyet El Kitabı, Hatiboğlu, Yenilenmiş 5. baskı, Ankara, 2008