

| Dersin Tanımı | | | | | |
|--|--|---|------------------------------|-------------------------|------|
| Adı | Kodu | Yarıyıl | T+U Saat | Kredi | AKTS |
| PSİKOTERAPİ UYGULAMALARI | PSKY1265630 | Bahar Dönemi | 3+0 | 3 | 8 |
| Ön Koşul Dersleri | | | | | |
| Önerilen Seçmeli Dersler | | | | | |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | |
| Dersin Seviyesi | Yüksek Lisans | | | | |
| Dersin Türü | Zorunlu | | | | |
| Dersin Koordinatörü | Dr.Öğr.Üye. HANDE GÜNDOĞAN | | | | |
| Dersi Verenler | Dr.Öğr.Üye. HANDE GÜNDOĞAN | | | | |
| Dersin Yardımcıları | | | | | |
| Dersin Amacı | - Bilişsel-davranışçı görüşme ve değerlendirme süreçleri hakkında detaylı bilgi sahibi olmak- Hipotetik vaka formülasyon uygulamaları aracılığıyla tedavi planı geliştirme becerileri kazanmak- Hipotetik vaka örnekleri ve müdahaleler aracılığıyla uygulama becerileri kazanmak | | | | |
| Dersin İçeriği | Bu ders; Bilişsel-Davranışçı Terapi – Teoriye Genel Bakış,Bilişsel-Davranışçı Görüşme ve Değerlendirme Süreçleri,İlk Görüşme Uygulamaları,Sokratik Sorgulama Yöntemi ,Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Sosyal Fobi ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Depresyon ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Yeme Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Genel Değerlendirme; konularını içermektedir. | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | | | Öğretim Yöntemleri | Ölçme Yöntemleri | |
| Bu ders kapsamında öğrenci, psikoterapi uygulamalarındaki etik ilke ve kuralları uygulayabilme ve tedavi planı oluşturabilme özelliklerini kazanmaktadır. | | | 1, 12, 14, 18, 2, 3, 4, 7, 8 | A, B, C | |
| Öğretim Yöntemleri | 1: Anlatım, 12: Örnek Olay, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama, 7: Rol Oynama, 8: Grup Çalışması | | | | |
| Ölçme Yöntemleri | A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev | | | | |
| Ders Akışı | | | | | |
| Sıra | Konular | Ön Hazırlık | | | |
| 1 | Bilişsel-Davranışçı Terapi – Teoriye Genel Bakış | Bilişsel Davranışçı Terapi - Bölüm 1 ve 2 | | | |
| 2 | Bilişsel-Davranışçı Görüşme ve Değerlendirme Süreçleri | Bilişsel Davranışçı Terapi - Bölüm 3 ve 4 * Bilişsel Davranışçı Terapiler - Bölüm 1 | | | |
| 3 | İlk Görüşme Uygulamaları | | | | |
| 4 | Sokratik Sorgulama Yöntemi | Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Ek A ve B | | | |
| 5 | Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım | Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 5Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 1Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 7 | | | |
| 6 | Psikoterapi Teknikleri | Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım | | | |
| 7 | Sosyal Fobi ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım | Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 3Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 3 | | | |
| 8 | Psikoterapi Teknikleri | Sosyal Fobi ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım | | | |
| 9 | Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım | Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 4Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 4Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 8 | | | |
| 10 | Psikoterapi Teknikleri | Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım | | | |
| 11 | Depresyon ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım | Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 2 Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 6&7&8 Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 6 | | | |
| 12 | Psikoterapi Teknikleri | Depresyon ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım | | | |
| 13 | Yeme Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım | Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 7Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 14Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 13&14 | | | |
| 14 | Psikoterapi Teknikleri | Yeme Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım | | | |
| 15 | Genel Değerlendirme | | | | |
| Kaynaklar | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - Leahy, R. L. (2017). Cognitive Therapy Techniques: A Practitioner's Guide. New York, NY: Guilford. - Barlow, D. H. (2007). Clinical Handbook of Psychological Disorders: A Step-by-Step Treatment Manual. New York, NY: Guilford. - Savaşır, I., Soygüt, G. & Barışkin, E. (Eds.) (2009). Bilişsel-Davranışçı Terapiler. Ankara: Türk Psikologlar Derneği Yayınları. - Beck, J. S. (2016). Bilişsel Davranışçı Terapi: Temelleri ve Ötesi. (M. Şahin, Çev. Ed.). Ankara: Nobel. - Oltmanns, T. F., Martin, M. T., Neale, J. M. & Davison, G. C. (2017). Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları. (M. Şahin, Çev. Ed.). Ankara: Nobel. - Osborne, R. E., Lafuze, J. E. & Perkins, D. V. (2016). Case Analyses for Abnormal Psychology: Learning to Look Beyond the Symptoms. New York, NY: Routledge. | | | | | |