

İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi / Psikoloji Programı

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

POZİTİF PSİKOLOJİDE ARAŞTIRMA KONULARI

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
POZİTİF PSİKOLOJİDE ARAŞTIRMA KONULARI	PSK4214386	Bahar Dönemi	3+0	3	6
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Dalga Derya TEOMAN ÇETİNKAYA				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Dalga Derya TEOMAN ÇETİNKAYA				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, pozitif psikoloji alanının temel kavramları hakkında bilgi kazandırmaktır. Bu dersi kapsamında, en temel değişkenler olan iyi oluş; akış; pozitif psikolojik sermaye ve bileşenleri; pozitif psikolojik sermayenin uygulama alanları; pozitif psikolojide duygu ve duygu düzenlemenin önemi; duyguların insan davranışları üzerindeki etkisi ve özellikle de alışveriş davranışı ve pazarlama kapsamında ele alınması ve pozitif psikoloji bağlamında detaylı bir değerlendirmesini içermektedir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Pozitif Psikolojiye Giriş,Pozitif Psikolojide Temel Kavramlar,İyi oluş,İyimserlik,Umut,Pozitif Psikolojik Sermaye ve Bileşenleri ve Uygulamaları,Pozitif Psikolojik Sermaye ve Bileşenleri-devam,Ara Sınav,Duygu, Duygu Düzenleme ve Pozitif Psikoloji,Duygu, Duygu Düzenleme ve Pozitif Psikoloji,Duygular ve Pazarlama,Duygular ve Pazarlama-devam,Akış,Genel Değerlendirme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Temel Pozitif Psikoloji kavramlarını öğrenme.			10, 16, 9		
Pozitif Psikoloji kapsamında, her anlamda kişisel ve mesleki farkındalık kazanmış.			10, 16, 9		
Duygu, Duygu Regülasyonu hakkında temel bilgiler kazanmak.			10, 16, 9		
Olaylara Pozitif Psikoloji bakış açısı ile çözüm üretmek.			10, 16, 9		
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Pozitif Psikolojiye Giriş				
2	Pozitif Psikolojide Temel Kavramlar				
3	İyi oluş				
4	İyimserlik				
5	Umut				
6	Pozitif Psikolojik Sermaye ve Bileşenleri ve Uygulamaları				
7	Pozitif Psikolojik Sermaye ve Bileşenleri-devam				
8	Ara Sınav				
9	Duygu, Duygu Düzenleme ve Pozitif Psikoloji				
10	Duygu, Duygu Düzenleme ve Pozitif Psikoloji				
11	Duygular ve Pazarlama				
12	Duygular ve Pazarlama-devam				
13	Akış				
14	Genel Değerlendirme				
Değerlendirme Yöntemleri			Sınava Katkısı		
Ara Sınav			40		
Genel Sınav			60		

Kaynaklar