

**Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı**  
**2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı**  
**AĞRI VE FİZİYOTERAPİ**  
**Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
AĞRI VE FİZİYOTERAPİ	FTR3215182	Bahar Dönemi	2+0	2	2
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Doç.Dr. Pınar KAYA SARIBAŞ				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Dilanur KUTLU ÖZKARAOĞLU				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Ağrı ile ilişkili temel kavramlar, ağrı patofizyolojisinin ve mekanizması, ağrıya yol açan durumlar ve fizyoterapi yöntemleri ile ağrının yönetimi hakkında bilgi vermek				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Ağrıyı anlama ve ağrı teorileri,Ağrı iletiminde nörofizyolojik mekanizmalar,Ağrının algılanması ve nöral transmisyon,Ağrı tipleri,Klinik durumlarda ağrı (muskuloskeletal, nörolojik, kanser),Özel klinik durumlarda ağrı (yeni doğanlar, geriatric bireyler, elit sporcular),Ağrının değerlendirilmesi,Ağrı kontrol mekanizmaları,Ağrı yönetiminde kullanılan fizyoterapi yöntemleri,Ağrı yönetiminde merkezi sinir sistemi odaklı yaklaşımlar,Ağrı yönetiminde egzersiz uygulamaları,Ağrı yönetiminde kognitif süreçler ve psikososyal yaklaşımlar,Ağrı yönetiminde kanıta dayalı yöntemler,Ağrılı hastada klinik karar verme; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Kazanımları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Ağrı patofizyolojisini ve ağrı ile ilişkili faktörleri anlar ve tanımlar				9	A
Ağrılı hastayı değerlendirir				5, 9	A
Ağrı yönetiminde biyopsikososyal yaklaşımları tanımlar				9	A, E
Bireysel ağrı yönetiminde kullanılan fizyoterapi yaklaşımlarını planlar				9	A, E
Ağrılı hastaya en uygun kanıta dayalı yaklaşımlar ile tedavi programı uygular				5, 9	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	5: İşbirlikli Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Klasik Yazılı Sınav, E: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Ağrıyı anlama ve ağrı teorileri	Mebis ders notları			
2	Ağrı iletiminde nörofizyolojik mekanizmalar	Mebis ders notları			
3	Ağrının algılanması ve nöral transmisyon	Mebis ders notları			
4	Ağrı tipleri	Mebis ders notları			
5	Klinik durumlarda ağrı (muskuloskeletal, nörolojik, kanser)	Mebis ders notları			
6	Özel klinik durumlarda ağrı (yeni doğanlar, geriatric bireyler, elit sporcular)	Mebis ders notları			
7	Ağrının değerlendirilmesi	Mebis ders notları			
8	Ağrı kontrol mekanizmaları	Mebis ders notları			
9	Ağrı yönetiminde kullanılan fizyoterapi yöntemleri	Mebis ders notları			
10	Ağrı yönetiminde merkezi sinir sistemi odaklı yaklaşımlar	Mebis ders notları			
11	Ağrı yönetiminde egzersiz uygulamaları	Mebis ders notları			
12	Ağrı yönetiminde kognitif süreçler ve psikososyal yaklaşımlar	Mebis ders notları			
13	Ağrı yönetiminde kanıta dayalı yöntemler	Mebis ders notları			
14	Ağrılı hastada klinik karar verme	Mebis ders notları			
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

<b>Kaynaklar</b>
Mebis ders notlarıEdibe Ünal. Fizyoterapide Ağrı Yönetimi, Pelikan Kitabevi. 2015