

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
İLERİ BESLENMEDE VİTAMİNLER	BESD1137950	Güz Dönemi	2+0	2	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Doktora				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	İnsan beslenmesinde önemli olan yağda ve suda eriyen vitaminlerin kimyasal özellikleri, metabolizması, fizyolojik fonksiyonları, yetersizlik belirtileri ve toksisitesi, laboratuvar analiz yöntemleri, farklı yaş ve fizyolojik gruplara göre gereksinimleri, diğer vitamin ve besin öğeleri ile etkileşimleri ve sağlık üzerine etkilerinin değerlendirilmesidir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; İleri Beslenmede Vitaminlere Giriş,Yağda Eriyen Vitaminler - A vitamini, makale değerlendirme,Yağda Eriyen Vitaminler - D vitamini,makale değerlendirme,Yağda Eriyen Vitaminler -E vitamini,makale değerlendirme,Yağda Eriyen Vitaminler - K vitamini,makale değerlendirme,Suda eriyen vitaminler-Tiamin, Riboflavin, Niasin,makale değerlendirme,Suda Eriyen Vitaminler - B6, B12, Folik asit,makale değerlendirme,,Suda Eriyen Vitaminler -Pantotenik asit ve Biotin,makale değerlendirme,,Suda Eriyen Vitaminler - C vitamini, makale değerlendirme,,Kolin, Karnitin, İnositol ve Diğer Vitamin ve Vitamin Benzeri Maddeler,Proje değerlendirme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Vitaminlerin genel özellikleri, metabolizması, biyoyararlılığı ve fizyolojik süreçlerdeki görevleri ile ilgili bilgi birikimini detaylandırabilecektir				1, 10, 14	E, F
2. Farklı yaş, cinsiyet ve fizyolojik durumlara göre vitaminlerin gereksinmelerinde oluşacak değişimleri değerlendirebilecektir				1, 10, 14	E, F
3. Vitaminlerin sağlık ve hastalıklarla ilişkisine yönelik güncel bilimsel araştırmaya sonuçlarını kritik olarak değerlendirebilecektir				1, 10, 14	E, F
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 14: Bireysel Çalışma				
Ölçme Yöntemleri	E: Kısa Sınav, F: Performans Görevi				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	İleri Beslenmede Vitaminlere Giriş	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Yağda Eriyen Vitaminler - A vitamini, makale değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Yağda Eriyen Vitaminler - D vitamini,makale değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Yağda Eriyen Vitaminler -E vitamini,makale değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Yağda Eriyen Vitaminler - K vitamini,makale değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Suda eriyen vitaminler-Tiamin, Riboflavin, Niasin,makale değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Suda Eriyen Vitaminler - B6, B12, Folik asit,makale değerlendirme,	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Suda Eriyen Vitaminler -Pantotenik asit ve Biotin,makale değerlendirme,	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Suda Eriyen Vitaminler - C vitamini, makale değerlendirme,	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Kolin, Karnitin, İnositol ve Diğer Vitamin ve Vitamin Benzeri Maddeler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Proje değerlendirme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Ders notları, makaleler					
1. Rucker, B.R. and et al. (2001). Handbook of Vitamins (Ed by), Marcel Dekker, Third edition, New York.					
2. Stipanuk, M.H.(2000). Biochemical and Physiological Aspects of Human Nutrition (Ed by), (ISBN:072164452X),WB Saunders.					
3. Mahan, L.K., Stump, S.E. (2004). Krause?s.Food , Nutrition & Diet Therapy (Ed by), 11 th Edition, Elsevier (USA).					