

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
PSİKOTERAPİ UYGULAMALARI	PSKY1265630	Bahar Dönemi	3+0	3	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Nağme GÖR				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Hande GÜNDOĞAN SÜTÜVEN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Ders, bilişsel davranışçı terapi kapsamında kişilik, davranış ve tedaviye dair değerlendirmeyi ve vaka örnekleri üzerinden uygulamalı tartışmayı içermektedir. Bu kapsamda, dersin temel amaçları (1) bilişsel davranışçı görüşme ve değerlendirme süreçleri hakkında detaylı bilgi sahibi olmak, (2) hipotetik vaka formülasyon uygulamaları aracılığıyla tedavi planı geliştirme becerileri kazanmak ve (3) hipotetik vaka örnekleri ve müdahaleler aracılığıyla uygulama becerileri kazanmak amaçlanmaktadır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Bilişsel Davranışçı Terapi – Teoriye Genel Bakış,Bilişsel Davranışçı Görüşme ve Değerlendirme Süreçleri,İlk Görüşme Uygulamaları,Sokratik Sorgulama Yöntemi ,Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Sosyal Fobi ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Depresyon ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Yeme Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Bilişsel davranışçı terapi çerçevesinde vaka çalışmaları üzerinden tedavi planı düzenler.			10, 13, 15, 16, 6, 9	E	
Bilişsel davranışçı görüşme ve değerlendirme süreçleri hakkında detaylı bilgi sunar.			10, 13, 16, 9	E, H	
Bilişsel davranışçı terapinin farklı tanımlara özgü teknik kullanımlarını karşılaştırır.			10, 13, 15, 16, 5, 6, 9	E	
Hipotetik vaka örnekleri aracılığıyla uygulama becerileri pratik eder.			10, 13, 14, 15, 16, 6, 9	E, H	
Kurama özgü teknikleri hipotetik müdahale aracılığı ile uygular.			13, 15, 5, 6	E, H	
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 13: Örnek Olay Yöntemi, 14: Bireysel Çalışma Yöntemi, 15: Rol Oynama ve Drama Tekniği , 16: Soru - Cevap Tekniği , 5: İşbirlikli Öğrenme Modeli, 6: Deneyimle Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	E: Ödev, H: Performans Görevi				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Bilişsel Davranışçı Terapi – Teoriye Genel Bakış	Bilişsel Davranışçı Terapi - Bölüm 1 ve 2			
2	Bilişsel Davranışçı Görüşme ve Değerlendirme Süreçleri	Bilişsel Davranışçı Terapi - Bölüm 3 ve 4 * Bilişsel Davranışçı Terapiler - Bölüm 1			
3	İlk Görüşme Uygulamaları	Bilişsel Davranışçı Terapi - Bölüm 3 ve 4 * Bilişsel Davranışçı Terapiler - Bölüm 1			
4	Sokratik Sorgulama Yöntemi	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Ek A ve B			
5	Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 5Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 1Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 7			
6	Psikoterapi Teknikleri	Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
7	Sosyal Fobi ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 3Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 3			
8	Psikoterapi Teknikleri	Sosyal Fobi ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
9	Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 4Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 4Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 8			
10	Psikoterapi Teknikleri	Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
11	Depresyon ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 2 Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 6&7&8 Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 6			
12	Psikoterapi Teknikleri	Depresyon ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
13	Yeme Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 7Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 14Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 13&14			
14	Psikoterapi Teknikleri	Yeme Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		50			
Genel Sınav		50			

Kaynaklar	
-	Leahy, R. L. (2017). Cognitive Therapy Techniques: A Practitioner's Guide. Guilford.
-	Barlow, D. H. (2007). Clinical Handbook of Psychological Disorders: A Step-by-Step Treatment Manual. Guilford.
-	Savaşır, I., Soygüt, G. ve Barışkin, E. (Eds.) (2009). Bilişsel-Davranışçı Terapiler. Türk Psikologlar Derneği Yayınları.
-	Beck, J. S. (2016). Bilişsel Davranışçı Terapi: Temelleri ve Ötesi. (M. Şahin, Çev. Ed.). Nobel.
-	Oltmanns, T. F., Martin, M. T., Neale, J. M., & Davison, G. C. (2017). Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları. (M. Şahin, Çev. Ed.). Nobel.
-	Osborne, R. E., Lafuze, J. E., & Perkins, D. V. (2016). Case Analyses for Abnormal Psychology: Learning to Look Beyond the Symptoms. Routledge.