

**Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı**  
**2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı**  
**AQUATERAPİ**  
**Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
AQUATERAPİ	FTR2152100	Güz Dönemi	2+0	2	2
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Doç.Dr. Pınar KAYA SARIBAŞ				
<b>Dersi Verenler</b>	Doç.Dr. Pınar KAYA SARIBAŞ				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Suyun terapötik özellikleri, su içinde yapılan egzersizler, suya özel teknikler ve aquaterapiyi farklı problemler için uygulama hakkında temel bilgi vermek				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Akuaterapinin tarihçesi ve suyun temel fiziksel prensipleri, Akuaterapinin başlıca vücut sistemlerine etkisi, Halliwick yönteminin prensipleri, Halliwick yönteminin uygulama yöntemleri, Bad Ragaz yöntemi ve derin su koşusu, Watsu ve Ai Chi yöntemleri ve temel prensipleri, Ortopedik hastalıklarda aquaterapi uygulamaları, Kardiyovasküler hastalıklarda aquaterapi uygulamaları, Romatizmal hastalıklarda aquaterapi uygulamaları, Nörolojik hastalıklarda aquaterapi uygulamaları, Pediatrik hastalıklarda aquaterapi uygulamaları, Obezite ve metabolik sendrom hastalıklarında aquaterapi uygulamaları, Jinekolojik hastalıklarda aquaterapi uygulamaları, Havuz özellikleri/yüzme yardımcıları ve aquaterapi uygulamalarında risk yönetimi; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Kazanımları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Ortopedik, romatizmal, kardiyovasküler, nörolojik, kadın sağlığı ve farklı hastalık gruplarında aquaterapi uygulamalarının etkilerini anlatır				9	A
Ortopedik, romatizmal, kardiyovasküler, nörolojik, kadın sağlığı hastalık gruplarında farklı aquaterapi uygulama tekniklerini karşılaştırır				9	A
Bad Ragaz tekniğinin hedeflerini anlatır, Derin Su Koşusu, Watsu ve Ai Chi yöntemlerini ve temel prensiplerini özetler				9	A
Suyun temel fiziksel prensiplerini bilir ve başlıca vücut sistemlerine etkilerini tanımlar				9	A
Halliwick yönteminin prensiplerini ve uygulama yöntemlerini tartışır				9	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	9: Anlatım Yöntemi				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Klasik Yazılı Sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Akuaterapinin tarihçesi ve suyun temel fiziksel prensipleri	Mebis ders notları			
2	Akuaterapinin başlıca vücut sistemlerine etkisi	Mebis ders notları			
3	Halliwick yönteminin prensipleri	Mebis ders notları			
4	Halliwick yönteminin uygulama yöntemleri	Mebis ders notları			
5	Bad Ragaz yöntemi ve derin su koşusu	Mebis ders notları			
6	Watsu ve Ai Chi yöntemleri ve temel prensipleri	Mebis ders notları			
7	Ortopedik hastalıklarda aquaterapi uygulamaları	Mebis ders notları			
8	Kardiyovasküler hastalıklarda aquaterapi uygulamaları	Mebis ders notları			
9	Romatizmal hastalıklarda aquaterapi uygulamaları	Mebis ders notları			
10	Nörolojik hastalıklarda aquaterapi uygulamaları	Mebis ders notları			
11	Pediatrik hastalıklarda aquaterapi uygulamaları	Mebis ders notları			
12	Obezite ve metabolik sendrom hastalıklarında aquaterapi uygulamaları	Mebis ders notları			
13	Jinekolojik hastalıklarda aquaterapi uygulamaları	Mebis ders notları			
14	Havuz özellikleri/yüzme yardımcıları ve aquaterapi uygulamalarında risk yönetimi	Mebis ders notları			
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

<b>Kaynaklar</b>	
Mebis ders notları 1. Isı, Işık, Su. Ed. Prof. Dr. Hülya HARUTOĞLU. Hipokrat Yayınevi 2. Su içi rehabilitasyon. Hülya Yücel. İstanbul Tıp Kitabevi	