

Sağlık Bilimleri Yüksekokulu / Beslenme ve Diyetetik Programı

2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı

KANSER VE BESLENME

Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
KANSER VE BESLENME	YBES4259900	Bahar Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Nihal BÜYÜKUSLU				
Dersi Verenler					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri, kanserin oluşumu ve patogenezi, beslenmenin kanserden korunmadaki etkinliği, uygulanan çeşitli tedavi yöntemlerinin yan etkilerini bilerek bu durumları beslenme programlarıyla nasıl hafifleteceği konularında bilgilendirmek ve geliştirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Yeterli ve dengeli beslenme kavramı, besin grupları,Dönem ödevlerinin belirlenmesi,Kanser patogenezi ve çeşitleri,Ulusal ve uluslararası kanser istatistikleri,Kanser oluşumunu önlemede beslenme etkisi,Farklı kanser türlerinde beslenme tedavisi,Farklı kanser türlerinde beslenme tedavisi,Kanserde enerji ve besin ögesi gereksinimi ve biyokimyasal değerlendirmeler,Kanserde enteral-parenteral beslenme desteği önemi,Kanserde vitamin desteği,Kanserde mineral desteği,Kanserde yağ asit desteği,Kanserin beslenme durumuna etkisi ve beslenmenin kansere etkisi,Dönem ödevlerinin sunumu; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Kanserlin epidemiyolojisini, etiyolojisini ve patogenezi tartışabilmesi.				1, 14, 18, 2, 3	A, C
2. Beslenmenin kansere ve kanserden korunmaya etkisini değerlendirebilmesi.				1, 14, 18, 2, 3	A, C
3. Kanserde tıbbi beslenme tedavisini ve diğer tedavi yöntemlerini ayırt edebilmesi.				1, 14, 18, 2, 3	A, C
4. Ulusal ve uluslararası güncel literatürü takip edebilmesi.				1, 14, 18, 2, 3	A, C
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Yeterli ve dengeli beslenme kavramı, besin grupları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Dönem ödevlerinin belirlenmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Kanser patogenezi ve çeşitleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Ulusal ve uluslararası kanser istatistikleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Kanser oluşumunu önlemede beslenme etkisi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Farklı kanser türlerinde beslenme tedavisi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Farklı kanser türlerinde beslenme tedavisi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Kanserde enerji ve besin ögesi gereksinimi ve biyokimyasal değerlendirmeler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Kanserde enteral-parenteral beslenme desteği önemi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Kanserde vitamin desteği	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Kanserde mineral desteği	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Kanserde yağ asit desteği	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Kanserin beslenme durumuna etkisi ve beslenmenin kansere etkisi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Dönem ödevlerinin sunumu	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları.					
1. Baysal A.Kanseri Tanıyalım : Belirtileri Nedenleri Korunma ve Tedavi Yolları. Hatiboğlu Yayınları, Ankara, 2004.					
2. Sağlıkta ve Kanserde Doğru Beslenme. Onat H., Demir Ç. Say Yayınları, 2007.					
3. Mahan LK, Stump SE. Krause's Food & Nutrition Therapy. Elsevier, USA, 2010.					
4. Eliuz B, Esin K. Editörler: Garipağaoğlu M, Karakaş Z. Çocukluk çağı kanserlerinde beslenme. Selen Medya Yayıncılık, İstanbul, 2011.					
5. Konu ile ilgili güncel makaleler					