

**Sağlık Bilimleri Fakóltesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı**  
**2021 - 2022 Eęitim Öğretim Yılı**  
**KİNEZİYOLOJİ VE BİOMEKANİK**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
KİNEZİYOLOJİ VE BİOMEKANİK	FTR2252500	Bahar Dönemi	3+0	3	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Gülay ARAS BAYRAM				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Sena ÖZDEMİR GÖRGÜ, Dr.Öğr.Üye. Gülay ARAS BAYRAM				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Kineziyoloji ve biyomekanik açıdan eklemlerin ve ilgili patolojileri değerlendirmektir.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Kinezyoloji ve biyomekaniğe girişMotor kontrol ve öğrenme,Normal yürüyüş,Patolojik yürüyüş,Kolumna vertebralis kinezyoloji ve biyomekaniği,Kolumna vertebralis kinezyoloji ve biyomekaniği,Pelvis kinezyoloji ve biyomekaniği,Kalça kinezyoloji ve biyomekaniği,Diz kinezyoloji ve biyomekaniği,Diz kinezyoloji ve biyomekaniği,Ayak ve ayakbileği kinezyoloji ve biyomekaniği,Omuz kol kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği,Omuz kol kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği,Dirsek kinezyoloji ve biyomekaniği,El-elbileği kinezyoloji ve biyomekaniği; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Kalça eklem kinezyolojisi ve biyomekaniğini tanımlayabilmesi				1, 10, 11	A
Diz eklem kinezyolojisi ve biyomekaniğini tanımlayabilmesi				1, 10, 11	A
Ayak-ayak bileği eklem kinezyolojisi ve biyomekaniğini tanımlayabilmesi				1, 10, 11, 2	A
Omuz eklemi kinezyolojisi ve biyomekaniğini tanımlayabilmesi				1, 10, 11	A
Dirsek eklem kinezyolojisi ve biyomekaniğini tanımlayabilmesi				1, 10, 11	A
El-el bileği eklemi kinezyolojisi ve biyomekaniğini tanımlayabilmesi				1, 10, 11	A
Omurganın kinezyolojisi ve biyomekaniğini tanımlayabilmesi				1, 10, 11	A
Yürüyüş kinezyolojisi ve biyomekaniğini tanımlayabilmesi				1, 10, 2	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 11: Seminer, 2: Soru - Cevap				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Kinezyoloji ve biyomekaniğe girişMotor kontrol ve öğrenme	1. Kaynak: Sayfa 1-34.			
2	Normal yürüyüş	1. Kaynak: Sayfa 287-332			
3	Patolojik yürüyüş	1. Kaynak: Sayfa 287-332			
4	Kolumna vertebralis kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 333-422			
5	Kolumna vertebralis kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 422-452			
6	Pelvis kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 453-468			
7	Kalça kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 469-504			
8	Diz kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 505-530			
9	Diz kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 505-530			
10	Ayak ve ayakbileği kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 531-564			
11	Omuz kol kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 565-580			
12	Omuz kol kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 565-580			
13	Dirsek kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 581-590			
14	El-elbileği kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 590-598			
<b>Kaynaklar</b>					
Ders notu verilecektir.1. Kinezyoloji ve Biyomekanik, Şener G, Erbahçeci F., Hipokrat Yayınları, 2016.					
2. Basic Biomechanics, Hall, 2010.					
3. Bone Mechanics Handbook, Cowin, 2001.					
4. Biomechanics of Spine Stabilization, Benzel, 1995.					