

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI	BESD2131920	Güz Dönemi	2+0	2	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Doktora				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı toplumda tüm yaş grupları ve özel gruplarda beslenme durumunun değerlendirilmesine yönelik kullanılan yöntemleri öğretmek ve bunu pratikte uygulayabilme becerisinin geliştirilmesini sağlamaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Toplum beslenmesi, Beslenme epidemiyolojisi ve tıbbi istatistiksel veriler, Beslenme durumunun saptanması yöntemleri genel sınıflama (direkt ve indirekt yöntemler), Antropometrik ölçümler-1, Antropometrik ölçümler-2, Klinik belirtiler, Sağlık öyküsü, biyokimyasal ve laboratuvar yöntemleri, Beslenmenin değerlendirilmesi, besin tüketimlerinin saptanması, Beslenme durumunun saptanmasında indirekt yöntemler, Enerji Harcanmasının Saptanması, Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- antropometrik ölçümler, Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- beslenmenin değerlendirilmesi, Özel gruplarda (sporcu, yaşlı vb.) beslenme durumunun değerlendirilmesi, Besin tüketim araştırmaları ve sonuçları; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Beslenme durumunun saptanmasında kullanılan farklı yöntemleri değerlendirebilecektir.				11, 2, 3	A
1.1. Beslenme durumunun saptanmasında kullanılan direkt yöntemleri uygular.				11, 2, 3	A
1.2. Beslenme durumunun saptanmasında kullanılan indirekt yöntemleri uygular.				11, 2, 3	A
1.3. Direkt ve indirekt yöntemleri birbirleriyle karşılaştırır.				11, 2, 3	A
2. Diyetisyenin çalışabileceği tüm gruplarda, beslenme durumunun saptanması yöntemlerinin uygulama becerilerini geliştirebilecektir.				11, 2, 3	A
2.1. Antropometrik ölçümleri uygular.				11, 2, 3	A
2.2. Sağlık öyküsü doğrultusunda beslenme durumuyla ilişkili klinik belirtileri çözümler.				11, 2, 3	A
2.3. Bireylerin besin tüketim durumlarını değerlendirir.				11, 2, 3	A
3. Basit antropometrik teknikleri, uygulamaları ve referans standartlarını değerlendirebilecektir.				11, 2, 3	A
3.1. Bireyin enerji harcamasını değişik yöntemler kullanarak tahmin eder.				11, 2, 3	A
3.2. Özel grupların (sporcu, yaşlı vb.) beslenme durumunu değerlendirir.				11, 2, 4	A
3.3. Besin tüketim araştırmalarının sonuçlarını yorumlar.				11, 2, 3	A
Öğretim Yöntemleri	11: Seminer, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Toplum beslenmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Beslenme epidemiyolojisi ve tıbbi istatistiksel veriler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Beslenme durumunun saptanması yöntemleri genel sınıflama (direkt ve indirekt yöntemler)	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Antropometrik ölçümler-1	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Antropometrik ölçümler-2	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Klinik belirtiler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Sağlık öyküsü, biyokimyasal ve laboratuvar yöntemleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Beslenmenin değerlendirilmesi, besin tüketimlerinin saptanması	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Beslenme durumunun saptanmasında indirekt yöntemler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Enerji Harcanmasının Saptanması	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- antropometrik ölçümler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- beslenmenin değerlendirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Özel gruplarda (sporcu, yaşlı vb.) beslenme durumunun değerlendirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Besin tüketim araştırmaları ve sonuçları	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları					
1. Pekcan G (2002) Hastanın Beslenme Durumunun Saptanması, Diyet El Kitabı, Hatipoğlu Yayınevi, Ankara					
2. Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab L (2004), Public Health Nutrition, Blackwell Science.					
3. Lee RD, Nieman DC (2009), Nutritional Assessment, Tht Edition, Mc Graw-Hill Higher Education.					