

Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu / Spor Yönetimi Programı

2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı

RAKET SPORLARI - TENİS

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
RAKET SPORLARI - TENİS	SY2214293	Bahar Dönemi	1+2	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Yusuf BİLGİ				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Ayten GÜNEŞ ÇELİK				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilere, tenis branşına özgü temel teknikleri uygulayabilecek beceriyi kazandırmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Tenis Tarihiçesi. Dünyada ve Türkiye'de Tenis,Saha ve Malzeme Bilgisi,El-Göz-Vücut Koordinasyonu İçin Top ve Raketle Ağıştırmalar,Forehand- Backhand Vuruşların Öğrenme ve Öğretme Yöntemleri, Uygulamaları,Forehand-Backhand Vuruşların Geliştirilmesi,Servis Öğrenme ve Öğretme Yöntemleri, Ağıştırmalar,Smash-Lob Öğrenme ve Öğretme Yöntemleri, Ağıştırmalar,Vole Öğrenme ve Öğretme Yöntemleri, Ağıştırmalar,Kural Bilgisi, Hakemlik Bilgisi,Turnuvalar Hakkında Genel Bilgiler ve Uygulamalar,Bir Tenis Maçının Kural-Gelenek Çerçevesinde Öğrenilmesi ve Uygulanması,Öğrenciler Arasında Kısa Maçlarla Turnuva Organizasyonu,Genel Kondisyon ve Tenis Güç Geliştirme Bilgileri,Genel Değerlendirme ve Turnuva; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
			1, 2, 4, 6, 8		
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 4: Ağıştırma ve Uygulama, 6: Gösterip Yapma, 8: Grup Çalışması				
Ölçme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Tenis Tarihiçesi. Dünyada ve Türkiye'de Tenis				
2	Saha ve Malzeme Bilgisi				
3	El-Göz-Vücut Koordinasyonu İçin Top ve Raketle Ağıştırmalar				
4	Forehand- Backhand Vuruşların Öğrenme ve Öğretme Yöntemleri, Uygulamaları				
5	Forehand-Backhand Vuruşların Geliştirilmesi				
6	Servis Öğrenme ve Öğretme Yöntemleri, Ağıştırmalar				
7	Smash-Lob Öğrenme ve Öğretme Yöntemleri, Ağıştırmalar				
8	Vole Öğrenme ve Öğretme Yöntemleri, Ağıştırmalar				
9	Kural Bilgisi, Hakemlik Bilgisi				
10	Turnuvalar Hakkında Genel Bilgiler ve Uygulamalar				
11	Bir Tenis Maçının Kural-Gelenek Çerçevesinde Öğrenilmesi ve Uygulanması				
12	Öğrenciler Arasında Kısa Maçlarla Turnuva Organizasyonu				
13	Genel Kondisyon ve Tenis Güç Geliştirme Bilgileri				
14	Genel Değerlendirme ve Turnuva				
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar