

**Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı**  
**2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı**  
**YAŞLI BAKIM İLKE VE ESASLARI I**  
**Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
YAŞLI BAKIM İLKE VE ESASLARI I	FZT2163260	Güz Dönemi	2+0	2	4
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Ön Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Gizem BOZTAŞ ELVERİŞLİ				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. Feyza DOĞAN ÖZDAMAR				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Yaşlılık, yaşlanma ile ilişkili fizyolojik, sosyal ve yaşamsal değişimler ve tedavi yaklaşımlarını öğrenme				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Giriş,Yaşlanma ve yaşlılıkla ilgili tanımlamalar,Yaşlanma teorileri,Yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikleri, sorunlar,Yaşlılığın temel fiziksel gereksinimleri,Yaşlılıkta bireysel hijyen ve uygulamaları,Yaşlıda yaşam bulguları,Yaşlıda sıcak ve soğuk uygulamalar,Yaşlıda ilaç kullanımı,Yaşlıda beslenme,Yaşlıda ağrı,Yaşlı bireylerin bakım sorunları ve alternatif sağlık bakım kuruluşları,Yaşlı bireylerde etik ve yasal sorunlar,Yaşlı bireylerde palyatif bakım ve terminal dönem; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikler ve yaşanan sorunları öğrenme				1, 2, 3	
Yaşlanma ve yaşlılıkla ilgili tanımlamaları öğrenme				1, 2	
Yaşlılığın temel fiziksel gereksinimlerini bilme				1, 2, 8	
Yaşlıda ağrı ve sıcak-soğuk uygulamaları öğrenme				1, 2, 3	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 8: Grup Çalışması				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>					
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Giriş	Web araştırması			
2	Yaşlanma ve yaşlılıkla ilgili tanımlamalar	1. kaynak, sayfa:1-10			
3	Yaşlanma teorileri	1. kaynak, sayfa:11-12			
4	Yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikleri, sorunlar	1. kaynak, sayfa:13-24			
5	Yaşlılığın temel fiziksel gereksinimleri	1. kaynak, sayfa:25-38			
6	Yaşlılıkta bireysel hijyen ve uygulamaları	1. kaynak, sayfa:39-54			
7	Yaşlıda yaşam bulguları	1. kaynak, sayfa:55-66			
8	Yaşlıda sıcak ve soğuk uygulamalar	1. kaynak, sayfa:67-78			
9	Yaşlıda ilaç kullanımı	1. kaynak, sayfa:79-88			
10	Yaşlıda beslenme	1. kaynak, sayfa:89-94			
11	Yaşlıda ağrı	1. kaynak, sayfa:95-98			
12	Yaşlı bireylerin bakım sorunları ve alternatif sağlık bakım kuruluşları	1. kaynak, sayfa:99-110			
13	Yaşlı bireylerde etik ve yasal sorunlar	1. kaynak, sayfa:111-118			
14	Yaşlı bireylerde palyatif bakım ve terminal dönem	1. kaynak, sayfa:119-127			
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>					<b>Sınava Katkısı</b>
Ara Sınav					40
Genel Sınav					60

<b>Kaynaklar</b>
Öğrencilere ders notu verilecektir. Prof.Dr. Gülten Kaptan, Geriatrik Bakım İlkeleri, Nobel Tıp Kitapevleri