

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME DANIŞ. VE İLET. BECERİLERİ	BES4119490	Güz Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Eda KESKİN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beslenme ve diyet danışmanlığı hizmetlerinde etkili iletişim, beslenme eğitimi hazırlama vesunma konularını değerlendirmektir				
Dersin İçeriği	Bu ders; Beslenme Danışmanlığı ve Beslenme Eğitiminin Tanımı,Beslenme Danışmanlığı ve Beslenme Eğitiminin Prensipleri ve Etik İlkeleri,Danışmanlık İlişkisinde Danışanları Etkileyen Faktörlerin Tanınması,Kültürel Değerler,Eğitim Materyalleri ve Bu Materyallerin Hazırlanması,Eğitim Metotları ve Uygulama Yolları,Çeşitli Grupların ve Kişilerin Eğitiminde Dikkat Edilecek Hususlar I,Çeşitli Grupların ve Kişilerin Eğitiminde Dikkat Edilecek Hususlar I,Eğiticinin ve Danışmanın Nitelikleri,Davranış Değişikliği Modelleri,Koruyucu Sağlık Alanında Temel Danışmanlık Yöntemleri,İletişim Engelleri,Pratik Çalışma,Pratik Çalışma,Pratik çalışma,Pratik çalışma,Pratik çalışma-2; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Diyetetik uygulamalarında etkili iletişim bileşenlerini tanımlar.				10, 11, 16, 4, 9	A, E
2. Öğrenme kuramı, davranış değişikliği teorisi ile beslenme eğitimi planlar ve uygun materyal kullanarak etkili beslenme eğitimini açıklar.				10, 11, 16, 4, 9	A, E
3. Bireye özgü eğitimleri açıklar.				10, 11, 16, 4, 9	A, E
4. Farklı gruplara özgü beslenme eğitimi materyallerini tanımlar.				10, 11, 16, 4, 9	A, E
5. Danışmanlık ve eğitimin etkinliğini değerlendirir.				10, 11, 16, 4, 9	A, E
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 11: Gösterip Yapma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 4: Sorgulama Temelli Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, E: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Beslenme Danışmanlığı ve Beslenme Eğitiminin Tanımı	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Beslenme Danışmanlığı ve Beslenme Eğitiminin Prensipleri ve Etik İlkeleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Danışmanlık İlişkisinde Danışanları Etkileyen Faktörlerin Tanınması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Kültürel Değerler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Eğitim Materyalleri ve Bu Materyallerin Hazırlanması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Eğitim Metotları ve Uygulama Yolları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Çeşitli Grupların ve Kişilerin Eğitiminde Dikkat Edilecek Hususlar I	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Çeşitli Grupların ve Kişilerin Eğitiminde Dikkat Edilecek Hususlar I	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Eğiticinin ve Danışmanın Nitelikleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Davranış Değişikliği Modelleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Koruyucu Sağlık Alanında Temel Danışmanlık Yöntemleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	İletişim Engelleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Pratik Çalışma	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Pratik Çalışma	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Pratik çalışma	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Pratik çalışma	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Pratik çalışma-2	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Powerpoint sunum dosyaları
1. Nutrition Counseling and Education Skills for Dietetics Professionals. Holli B., Beto A.J. 2012.
2. Nutrition Therapy. King K., Klawitter B. Lippincott Williams & Wilkins, Third edition, 2003.
3. Hastalıklarda Beslenme Tedavisi. Ed: Tüfekçi Alphan E. İkinci baskı, 2014, Hatipoğlu Yayıncılık, Ankara.
4. Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı. Kutluay Merdol T. T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı, Şubat 2008, Ankara.