

## Sağlık Bilimleri Fakültesi / Beslenme ve Diyetetik Programı

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

## TOPLUM BESLENMESİ

## Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
TOPLUM BESLENMESİ	BES3119390	Güz Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Eda KESKİN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri beslenme durumunu saptama yöntemleri, toplumda beslenme ile ilişkili olarak karşılaşılan sorunlar ve çözüm yöntemleri hakkında bilgilendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Toplum sağlığı ve beslenmesinin tanımı ve içeriği, Toplum beslenmesi konusunda dünya çapında çalışmalar yürüten kurum ve kuruluşlar ile bunların görevleri, Toplum beslenmesini etkileyen faktörler, Sağlık istatistikleri, mortalite ve morbidite hızları, Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-1, Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-2, Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-3, Özel gruplarda beslenme sorunları ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları, Beslenme durumunu saptama yöntemleri, Beslenme yetersizliğinin klinik belirtileri, Biyomarkerlar: Biyokimyasal yöntemler, Biyomarkerlar: Hematolojik ve biyofizik yöntemler, Besin tüketim, beslenme ve sağlık araştırmaları, Ödevlerin değerlendirilmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
1. Toplum sağlığı ve beslenmesinin kapsamı, temelleri, özellikleri ve önemini tanımlar.			10, 13, 16, 9	A, E	
2. Toplumun beslenme durumunun saptanması konusunu açıklar.			10, 16, 6, 9	A	
3. Risk gruplarında beslenme kaynaklı sorunları değerlendirir ve çözüm yollarını açıklar.			10, 13, 16, 9	A, E	
4. Risk gruplarında karşılaşılan beslenmeyle ilgili sorunlar için toplum bazında geliştirilen plan ve politikaları değerlendirir.			10, 13, 16, 9	A	
5. Beslenme plan ve politikalarının uygulanmasında ekip çalışmaları geliştirir.			10, 13, 16, 9	A, E	
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 13: Örnek Olay Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği, 6: Deneyimle Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, E: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Toplum sağlığı ve beslenmesinin tanımı ve içeriği	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
2	Toplum beslenmesi konusunda dünya çapında çalışmalar yürüten kurum ve kuruluşlar ile bunların görevleri	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
3	Toplum beslenmesini etkileyen faktörler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
4	Sağlık istatistikleri, mortalite ve morbidite hızları	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
5	Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-1	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
6	Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-2	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
7	Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-3	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
8	Özel gruplarda beslenme sorunları ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
9	Beslenme durumunu saptama yöntemleri	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
10	Beslenme yetersizliğinin klinik belirtileri	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
11	Biyomarkerlar: Biyokimyasal yöntemler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
12	Biyomarkerlar: Hematolojik ve biyofizik yöntemler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
13	Besin tüketim, beslenme ve sağlık araştırmaları	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
14	Ödevlerin değerlendirilmesi	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
Powerpoint sunum dosyaları.1. Edelstein S, Nutrition in Public Health, 4th edition, 2017.	
2. Temple J.N, Steyn N. Community Nutrition, UBC Press 2016.	
3. Hughes R., Margetts B.M., Practical Public Health Nutrition, Wiley Blackwell, 2012	
4. Judith L. Buttriss, Ailsa A. Welch, John M. Kearney, Susan A. Lanham-New. Public Health Nutrition, 2nd Edition. 2018	