

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Ebelik Programı
2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı
YAŞAM BOYU BESLENME
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
YAŞAM BOYU BESLENME	EBE2272910	Bahar Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Cansu AKMAN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Merve PEHLİVAN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilerin beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, besin öğeleri, görevleri, kaynakları, enerji metabolizması, gebelik, laktasyon, bebeklik ve erişkin dönemlerinde beslenme ile sık rastlanan bazı hastalıklarda diyet konularında bilgilendirmek ve beceri kazanabilmesini sağlamaktır				
Dersin İçeriği	Bu ders; Beslenme ve Sağlık ,Sağlıklı Beslenme,Beslenme İlkeleri,Karbonhidratlar,Proteinler,Yağlar,Yağda Eriyen Vitaminler,Suda Eriyen Vitaminler,Mineraller I,Mineraller II,Gebelik Döneminde Beslenme,Laktasyon Döneminde Beslenme,Sık Rastlanan Bazı Hastalıklarda (Diyabet, Hipertansiyon) Yapılan Diyet Uygulamaları; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1.Beslenme ve besin öğelerini tanımlayabilmesi				1, 10, 2, 21, 3	A
2. Besin öğelerinin görevlerini açıklayabilmesi				1, 10, 2, 21, 3	A
3. Besin öğelerinin kaynaklarını ve gereksinimlerini kavrayabilmesi				1, 10, 2, 21, 3	A
4. Bazı özel dönemler ve yaş gruplarına göre sağlıklı beslenme ilkeleri uygulamalarını ifade edebilmesi				1, 10, 2, 21, 3	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 2: Soru - Cevap, 21: Video, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Beslenme ve Sağlık	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
2	Sağlıklı Beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
3	Beslenme İlkeleri	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
4	Karbonhidratlar	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
5	Proteinler	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
6	Yağlar	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
7	Yağda Eriyen Vitaminler	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
8	Suda Eriyen Vitaminler	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
9	Mineraller I	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
10	Mineraller II	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
12	Gebelik Döneminde Beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
13	Laktasyon Döneminde Beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
14	Sık Rastlanan Bazı Hastalıklarda (Diyabet, Hipertansiyon) Yapılan Diyet Uygulamaları	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları.1.Baysal A. Beslenme. 12. Baskı, Hatiboğlu Yayınevi. 2009 2.Gökçay G, Garipağaoğlu M. Çocukluk ve ergenlik döneminde beslenme.					