

**Sağlık Bilimleri Yüksekokulu / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı**  
**2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı**  
**SPORDA FİZYOTERAPİ**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
SPORDA FİZYOTERAPİ	YFTR3121200	Güz Dönemi	2+0	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Gülşay ARAS BAYRAM				
<b>Dersi Verenler</b>	Prof.Dr. Fatma MUTLUAY				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Spor Fizyoterapisinde tanım, ölçme, değerlendirme, tedavi ve rehabilitasyon uygulamalarını değerlendirmesi				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Spor fizyoterapisinin tanımı, Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri,Fiziksel Uygunluk,Sporlara Göre Yaralanmaların Sınıflandırılması, Sporcularda Yumuşak Doku Yaralanmaları ve İyileşme Süreci,Spor Yaralanmalarında İlk Yardım ve Ön Tedavi,Sporcularda Üst Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi,Sporcularda Alt Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi,Sporda Dönüş,Sporda Beslenme ve Doping,Sporda Performans Analizi ve Güç Testleri,Engelliler ve Spor,Sporda Teknolojinin Değerlendirme ve Tedavi Amaçlı Kullanımı,Spor Yaralanmalarının Önlenmesi,Özel Egzersiz Uygulamaları,Bantlama Uygulamaları; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Spor fizyoterapisinde tanım ve değerlendirme prensiplerini karşılaştırabilmesi				1	A
Sporcu yaralanmasında rehabilitasyonu örnekledebilmesi				1	A
Sporcularda üst ekstremitte yaralanmalarını ayırt edebilmesi				1	A
Sporcularda alt ekstremitte yaralanmalarını açıklayabilmesi				1	A
Özel konularda spor yaklaşımını kullanabilmesi				1	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Spor fizyoterapisinin tanımı, Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri	Ders Notu			
2	Fiziksel Uygunluk	Ders Notu			
3	Sporlara Göre Yaralanmaların Sınıflandırılması, Sporcularda Yumuşak Doku Yaralanmaları ve İyileşme Süreci	Ders Notu			
4	Spor Yaralanmalarında İlk Yardım ve Ön Tedavi	Ders Notu			
5	Sporcularda Üst Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi	Ders Notu			
6	Sporcularda Alt Ekstremitte Yaralanmaları ve Tedavisi	Ders Notu			
7	Sporda Dönüş	Ders Notu			
8	Sporda Beslenme ve Doping	Ders Notu			
9	Sporda Performans Analizi ve Güç Testleri	Ders Notu			
10	Engelliler ve Spor	Ders Notu			
11	Sporda Teknolojinin Değerlendirme ve Tedavi Amaçlı Kullanımı	Ders Notu			
12	Spor Yaralanmalarının Önlenmesi	Ders Notu			
13	Özel Egzersiz Uygulamaları	Ders Notu			
14	Bantlama Uygulamaları	Ders Notu			
<b>Kaynaklar</b>					
Öğrencilere ders notu verilecektir.1- Managing in the injured athlete:Assesment rehabilitation and return to play 2011 Churchill Livingstone 2- Muskuloskeletal and sports injuries 1994 Butterworth Heinemann 3- ACSM's Health related physical fitness assessment manual 2010 Lippincot William's 4- Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri. Ergun N., Baltacı G. 2014 Pelikan Yayınevi.					