

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
YEME BOZUKLUKLARINA DİYETSEL YAKLAŞIM	BESD1137980	Güz Dönemi	2+0	2	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Doktora				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Neda SALEKİ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Yeme bozukluklarının tanımını ve biyolojisini öğrenmek, bilişsel davranışçı terapi ve beslenme tedavisini kavramaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Yeme bozukluklarının tanımı ve sınıflandırması, Yeme bozukluklarının epidemiyolojisi, Yeme bozukluklarının değerlendirilmesi, Yeme bozukluklarının biyolojisi, Anoreksiya nervosa ve tedavisi, Anoreksiya nervosa ve tedavisi, Bulimiya nervosa ve tedavisi, Tıkınırcasına yeme ve tedavisi, Gece yeme sendromu ve tedavisi, Aşırı yeme, Yeme bozukluklarında bilişsel davranışçı terapi, Yeme bozukluklarında beslenme eğitimi, Yeme bozukluklarında beslenme eğitimi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
1. Vücut ağırlık yönetimine ilişkin tüm bilgileri detaylı bir şekilde tanımlayabilecektir.	1, 3	A, D			
1.1. Vücut ağırlığını etkileyen etmenleri ayırt eder.	1, 3	A, D			
1.2. Ağırlık yönetimdeki bireysel farklılıkları karşılaştırır.	1, 3	A, D			
1.3. Vücut ağırlığının değerlendirilmesinde kullanılan antropometrik yöntemleri sınıflandırır.	1, 3	A, D			
2. Obezitede tıbbi beslenme tedavisi planlayabilecektir.	1, 3	A, D			
2.1. Obezitenin tanımı, sınıflandırılması ve risk etmenlerini eleştirir.	1, 3	A, D			
2.2. Obezitenin fizyolojik ve psikosozyal komplikasyonlarını değerlendirir.	1, 3	A, D			
2.3. Obezite tedavisindeki güncel beslenme önerilerini yorumlar.	1, 3	A, D			
2.4. Obezitede bireye özgü beslenme/diyet programı planlar.	1, 3	A, D			
3. Yeme davranışı bozukluklarında beslenme tedavisi uygulayabilecektir.	1, 3	A, D			
3.1. Anoreksiya nervozanın tanımını ve komplikasyonlarını ayırt eder.	1, 3	A, D			
3.2. Anoreksiya nervozada beslenme tedavisi planlar.	1, 3	A, D			
3.3. Bulimia nervozanın tanımını ve komplikasyonlarını ayırt eder.	1, 3	A, D			
3.4. Bulimia nervozada beslenme tedavisi planlar.	1, 3	A, D			
3.5. Diğer yeme bozukluklarını (ortoreksiya, binge eating vb.) tanımlar ve beslenme tedavisi planlar.	1, 3	A, D			
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, D: Proje / Tasarım				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Yeme bozukluklarının tanımı ve sınıflandırması	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Yeme bozukluklarının epidemiyolojisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Yeme bozukluklarının değerlendirilmesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Yeme bozukluklarının biyolojisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Yeme bozukluklarının biyolojisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Anoreksiya nervosa ve tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Anoreksiya nervosa ve tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Bulimiya nervosa ve tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Tıkınırcasına yeme ve tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Gece yeme sendromu ve tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Aşırı yeme	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Yeme bozukluklarında bilişsel davranışçı terapi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Yeme bozukluklarında beslenme eğitimi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Yeme bozukluklarında beslenme eğitimi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		50			
Genel Sınav		50			

Kaynaklar

Ders notları, kitap bölümleri, powerpoint sunumlar

1. Becker AE, Grinspoon SK, Klibanski A, Herzog DB. Eating disorders. New England Journal of Medicine, 1999; 340(14): 1092-8.

2. Andersen AE. Eating disorders in males. In: Brownell KD, Fairburn CG, eds. Eating disorders and obesity: a comprehensive handbook. New York: Guilford Press, 1995; 177-87.

3. Baysal A. ve ark. Diyet El Kitabı, Hatiboğlu, Yenilenmiş 5. baskı, Ankara, 2008.