

**Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı**  
**2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı**  
**MANİPÜLASYON MOBİLİZASYON**  
**Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
MANİPÜLASYON MOBİLİZASYON	FZT1263230	Bahar Dönemi	1+4	3	7
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Ön Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Gizem BOZTAŞ ELVERİŞLİ				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Sümeyye TUNÇ, Öğr.Gör. Feyza DOĞAN ÖZDAMAR				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Fizyoterapi uygulamalarında uygulanan manipülasyon mobilizasyon yöntemlerini tartışmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Klasik masaj giriş,Klasik masajın etkileri,Masaj uygulamasında genel prensipler,Alt ekstremitte masajı,Alt ekstremitte masajı uygulaması,Üst ekstremitte masajı ,Üst ekstremitte masajı uygulaması,Alt sırt-üst sırt-boyun masajı,Alt sırt-üst sırt-boyun masajı uygulaması,Karın masajı,Karın masajı uygulaması,Yüz masajı,Yüz masajı uygulaması,Genel tekrar ve uygulama; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
Alt ve üst ekstremitte Klasik masaj yöntemlerini uygulayabilecektir.			1, 6, 8	A	
Alt ekstremitte uygulamasını uygular.			1, 6, 8	A	
Üst ekstremitte uygulamasını uygular			1, 6, 8	A	
El ve ayak uygulamalarını tanımlar.			1, 6, 8	A	
Yüz bölgesi masaj uygulamalarını tartışabilecektir.			1, 6, 8	A	
Karın bölgesi masaj uygulamalarını tartışabilecektir.			1, 6, 8	A	
Yüz uygulamayı tanımlar.			1, 6, 8	A	
Karın bölgesi uygulamasını gösterir.			1, 6, 8	A	
Farklı uygulamaları ayırt eder.			1, 6, 8	A	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 6: Gösterip Yapma, 8: Grup Çalışması				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Klasik masaj giriş	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
2	Klasik masajın etkileri	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
3	Masaj uygulamasında genel prensipler	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
4	Alt ekstremitte masajı	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
5	Alt ekstremitte masajı uygulaması	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
6	Üst ekstremitte masajı	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
7	Üst ekstremitte masajı uygulaması	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
8	Alt sırt-üst sırt-boyun masajı	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
9	Alt sırt-üst sırt-boyun masajı uygulaması	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
10	Karın masajı	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
11	Karın masajı uygulaması	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
12	Yüz masajı	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
13	Yüz masajı uygulaması	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
14	Genel tekrar ve uygulama	Ders notu öğrenciye verilecektir.			
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			
<b>Kaynaklar</b>					
Ders notu öğrenciye verilecektir. İnci Yüksel, Masaj teknikleri, 2010,Asil yayınları					