

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

SAĞLIKLI YAŞLANMA

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SAĞLIKLI YAŞLANMA	FTR2215159	Bahar Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Zeliha Candan ALGUN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Emre DANSUK				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Yaşlanmanın biyo-psiko-sosyal boyutlarda yarattığı değişikliklerin fark edilmesi, bu dönemdeki bireylerin sağlığını koruyucu ve geliştirici uygulamalar, erken tanı ve tedavi yaklaşımları, kronik hastalıkların yönetimi, aktif yaşam içinde kalmaları için gerekli koşullar, kültürel ve ahlaki değerlere uygun kaliteli bir bakım sağlayacak bilgi ve beceriyi kazandırmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Yaşlanma ve yaşlılık ile ilgili tanımlar, demografik değişim ve yaşlanan nüfus, Yaşlanmaya bağlı oluşan biyo-psiko-sosyolojik değişiklikler, Yaşlı bireyin çok yönlü geriatrik değerlendirilmesi, Yaşlı bireyin sağlığını koruma, geliştirme yaklaşımları, Yaşlı birey ile iletişim, sosyal aktiviteler ve sosyal destek grupları, Yaşlı bireyde yeterli ve dengeli beslenme, Yaşlılık döneminde uyku ve uyku bozukluklarına yaklaşım, Güvenli çevre, düşme ve kazaların önlenmesi, Yaşlı bireyde ağrı ve ağrıya yaklaşım, Yaşlı bireylerde polifarmasi ve fizyoterapi yaklaşımları, Yaşlı bireyde mental sağlık problemleri ve fizyoterapi yaklaşımları, Yaşlı bireylerde sık görülen kronik hastalıkları ve fizyoterapi yaklaşımları, Yaşlı bireylerde sık görülen sendromlar ve fizyoterapi yaklaşımları, Yaşlı bireyler için bakım seçenekleri, (palyatif bakım, evde kurumda bakım) ve fizyoterapinin bu hizmetlerdeki yeri;				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Yetişkinlik ve yaşlılığı açıklamaya yönelik güncel kuramsal yaklaşımları anlar.				10, 9	A, E
Yaşam boyu gelişim bakış açısı ile yetişkinlik ve yaşlılığa özgü gelişimsel değişimleri analiz eder.				5, 9	A, E
Sağlıklı yaşlanma ile ilgili güncel bilgi ve araştırma bulgularını anlar.				10, 9	A, E
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 5: İşbirlikli Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, E: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Yaşlanma ve yaşlılık ile ilgili tanımlar, demografik değişim ve yaşlanan nüfus	Mebis notları			
2	Yaşlanmaya bağlı oluşan biyo-psiko-sosyolojik değişiklikler	Mebis notları			
3	Yaşlı bireyin çok yönlü geriatrik değerlendirilmesi	Mebis notları			
4	Yaşlı bireyin sağlığını koruma, geliştirme yaklaşımları	Mebis notları			
5	Yaşlı birey ile iletişim, sosyal aktiviteler ve sosyal destek grupları,	Mebis notları			
6	Yaşlı bireyde yeterli ve dengeli beslenme	Mebis notları			
7	Yaşlılık döneminde uyku ve uyku bozukluklarına yaklaşım	Mebis notları			
8	Güvenli çevre, düşme ve kazaların önlenmesi	Mebis notları			
9	Yaşlı bireyde ağrı ve ağrıya yaklaşım	Mebis notları			
10	Yaşlı bireylerde polifarmasi ve fizyoterapi yaklaşımları	Mebis notları			
11	Yaşlı bireyde mental sağlık problemleri ve fizyoterapi yaklaşımları	Mebis notları			
12	Yaşlı bireylerde sık görülen kronik hastalıkları ve fizyoterapi yaklaşımları	Mebis notları			
13	Yaşlı bireylerde sık görülen sendromlar ve fizyoterapi yaklaşımları	Mebis notları			
14	Yaşlı bireyler için bakım seçenekleri, (palyatif bakım, evde kurumda bakım) ve fizyoterapinin bu hizmetlerdeki yeri	Mebis notları			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınav Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar

1. Bayraktar, R. (2004). Orta Yaş ve Yaşlılıkta Psiko-Sosyal Değişmeler.
2. Sağlıklı ve Başarılı Yaşlanma, Ankara: H.Ü Geriatrik Bilimler Araştırma Merkezi, 99-116
3. WHO, Active Aging Policy Framework, 2002.Mebis notları