

Sağlık Bilimleri Yüksekokulu / Beslenme ve Diyetetik Programı

2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı

BESİN DESTEKLERİ

Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESİN DESTEKLERİ	YBES3219460	Bahar Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Tuğba İDUĞ				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Tuğba İDUĞ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Besin desteği olarak kullanılan fitokimyasal bileşikler ve işlevsel besinler hakkındabilgilendirmek, insan sağlığı üzerindeki etkilerini, kullanılışlarını ve varsa ilaçlarla olan etkileşimlerini tanıtmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Genel Bakış ve Kavramlar; Fitokimyasallar: Fenolik Bileşikler, Fitokimyasallar; Terpenler, Fitokimyasallar: Steroller, nükleotidler ve diğerleri, Fitokimyasallar: Besin Elyafı, Yağ Asitleri ve yardımcı maddeler, Vitaminler - Suda Çözünenler 1, Vitaminler - Suda Çözünenler 2, Vitaminler - Yağda Çözünenler, Mineraller, Prebiyotikler, Probiyotikler, Diğer İşlevsel Besinler, Besin Destekleri ile İlaçların Etkileşmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Fitokimyasal besin desteklerini değerlendirebilecektir.				1, 2, 3	A
1.1 Fitokimyasal besin desteklerinin sınıflandırır.				1, 2, 3	A
1.2 Fitokimyasal besin desteklerinin insan sağlığı üzerindeki etkilerini çözümler.				1, 2, 3	A
2. Vitaminleri ve mineralleri sınıflandırabilecektir.				1, 2, 3	A
2.1. Vitamin ve minerallerin insan sağlığı üzerindeki etkilerini ve eksikliklerinde görülen problemleri değerlendirir.				1, 2, 3	A
2.2. Vitaminlerin günlük tavsiye edilen dozlarını, aşırı alınma halinde (varsa) neden oldukları yan etkileri sorgular.				1, 2, 3	A
3. Prebiyotikler, probiyotikler ve işlevsel besinleri ayırt edebilecektir.				1, 2, 3	A
3.1. Prebiyotik kavramını ve besin kaynaklarını tartışır.				1, 2, 3	A
3.2. Probiyotik kavramını ve besin kaynaklarını tahmin eder.				1, 2, 3	A
3.3. İşlevsel besinleri ve fonksiyonlarını ilişkilendirir.				1, 2, 3	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Genel Bakış ve Kavramlar	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
2	Fitokimyasallar: Fenolik Bileşikler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
3	Fitokimyasallar; Terpenler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
4	Fitokimyasallar: Steroller, nükleotidler ve diğerleri	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
5	Fitokimyasallar: Besin Elyafı	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
6	Yağ Asitleri ve yardımcı maddeler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
7	Vitaminler - Suda Çözünenler 1	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
8	Vitaminler - Suda Çözünenler 2	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
9	Vitaminler - Yağda Çözünenler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
10	Mineraller	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
11	Prebiyotikler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
12	Probiyotikler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
13	Diğer İşlevsel Besinler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
14	Besin Destekleri ile İlaçların Etkileşmesi	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
Kaynaklar					
Besin destekleri ders notları öğrencilere verilecektir -Dietary supplements of plant origin, M. Maffei, Taylor & Francis, 2003 -Dietary Supplements, P. Mason, Pharmaceutical Press, 3rd Ed., 2007. -Handbook of Vitamins, J. Zempleni, R.B. Rucker, D.B. McCormick, J.W. Suttie, CRC Press, 4th Ed., 2007					